

舉重全國紀錄

社男組

		成績	保持者	賽別	賽會日期	地點
56kg	抓舉	128kg	王信淵 <127.5kg>	2002年亞洲運動會	91.10.02	韓國釜山
	挺舉	160kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	89.05.02	日本大阪
	總和	285kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	89.05.02	日本大阪
62kg	抓舉	134kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	99.11.14	中國廣州
	挺舉	170kg	楊勝雄	2009年世界舉重錦標賽	98.11.21	韓國高陽
	總和	302kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	99.11.14	中國廣州
69kg	抓舉	138kg	吳宗嶺	98年全國青年盃舉重錦標賽	98.03.11	國訓中心
	挺舉	172kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	97.06.08	臺體大(臺中)
	總和	309kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	97.06.08	臺體大(臺中)
77kg	抓舉	142kg	吳宗嶺	100年全國總統盃舉重錦標賽	100.08.25	國訓中心
	挺舉	180kg	江念鵬	100年全國青年盃舉重錦標賽	100.03.11	國訓中心
	總和	315kg	許穎溪	90年全國青年盃舉重錦標賽	90.03.02	屏東縣立體育館
85kg	抓舉	157kg	黃則維	大專院校99學年度舉重錦標賽	100.05.08	國訓中心
	挺舉	189kg	謝偉軍	94年國家代表隊選拔賽	94.06.18	國訓中心
	總和	336kg	謝偉軍	2005年東亞運動會	94.11.01	澳門
94kg	抓舉	161kg	謝偉軍	2009年世界舉重錦標賽	98.11.26	韓國高陽
	挺舉	201kg	謝偉軍	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	357kg	謝偉軍	2008年亞洲舉重錦標賽	97.04.30	日本金澤
105kg	抓舉	162kg	謝偉軍	2010年世界大專舉重錦標賽	99.07.04	台中台體技擊館
	挺舉	205kg	謝偉軍	98年全國總統盃舉重錦標賽	98.07.05	臺北體育館
	總和	365kg	謝偉軍	2008年北京奧運會代表隊第三次選拔	97.05.31	國訓中心
+105kg	抓舉	177kg	陳士杰	100年全國運動會	100.10.26	二林工商
	挺舉	227kg	陳士杰	2011年世界舉重錦標賽	100.11.13	法國巴黎
	總和	401kg	陳士杰	2010年世界舉重錦標賽	99.09.26	土耳其安塔亞

社女組

48kg	抓舉	87kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	98.05.11	哈薩克. Taldykorgan
	挺舉	113kg	陳葦綾	98年全國青年盃舉重錦標賽	98.03.10	國訓中心
	總和	200kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	98.05.11	哈薩克. Taldykorgan
53kg	抓舉	98kg	黎鋒英	2000年奧林匹克運動會	89.09.18	澳洲雪梨
	挺舉	122kg	黎鋒英 <121.5kg>	1999年世舉重錦標賽	88.11.21	希臘雅典
	總和	215kg	黎鋒英	1999年第亞洲舉重錦標賽	88.08.30	大陸武漢
58kg	抓舉	100kg	林宛萱	98年全國青年盃舉重錦標賽	98.03.11	國訓中心
	挺舉	128kg	黎鋒英 <127.5kg>	92年全國運動會	92.10.20	台北縣立三重國中
	總和	226kg	林宛萱	98年全國青年盃舉重錦標賽	98.03.11	國訓中心
63kg	抓舉	108kg	陳瑞蓮 <107.5kg>	87年全國中正盃舉重錦標賽	87.08.13	台北市一樂園大飯店
	挺舉	133kg	盧映錡	2008年北京奧運會代表隊第三次選拔	97.05.31	國訓中心
	總和	240kg	陳瑞蓮	1999年世界舉重錦標賽	88.11.23	希臘雅典
69kg	抓舉	116kg	黃釋緒	100年全國運動會	100.10.25	二林工商
	挺舉	140kg	黃釋緒	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	89.06.15	台北市一樂園大飯店
	總和	251kg	黃釋緒	100年全國總統盃舉重錦標賽	100.08.25	國訓中心
75kg	抓舉	116kg	黃釋緒	96年全國總統盃舉重錦標賽	96.08.28	國訓中心
	挺舉	143kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	89.06.15	台北市一樂園大飯店
	總和	250kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	89.06.15	台北市一樂園大飯店
+75kg	抓舉	119kg	謝素華 <118.5kg>	91年全國青年盃舉重錦標賽	91.03.08	台南縣立北門國小
	挺舉	157kg	陳佳伶 <156.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	88.07.16	台北市立福星國小
	總和	270kg	陳佳伶	88年全國一銀盃舉重錦標賽	88.07.16	台北市立福星國小