

# 舉重全國紀錄

社男組

項目	成績	保持者	賽別	出生日期	賽會日期	地點	
第一級	抓舉	128kg	王信淵 <127.5kg>	2002年第14屆亞洲運動會	65.06.23	91.10.02	韓國釜山
	挺舉	160kg	王信淵	2000年第32屆亞洲男子舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本大阪
	總和	285kg	王信淵	2000年第32屆亞洲男子舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本大阪
第二級	抓舉	132kg	楊勝雄	98年全國青年盃舉重錦標賽	72.06.01	98.03.11	國訓中心
	挺舉	170kg	楊勝雄	2009年世界舉重錦標賽	72.06.01	98.11.21	韓國高陽
	總和	300kg	楊勝雄	2009年世界舉重錦標賽	72.06.01	98.11.21	韓國高陽
第三級	抓舉	138kg	吳宗嶺	98年全國青年盃舉重錦標賽	75.01.20	98.03.11	國訓中心
	挺舉	172kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	臺體大(臺中)
	總和	309kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	臺體大(臺中)
第四級	抓舉	141kg	黃則維	98年全國青年盃舉重錦標賽	78.11.18	98.03.11	國訓中心
	挺舉	179kg	蔡俊男 <178.5kg>	92年全國總統盃舉重錦標賽	72.01.25	92.08.30	高雄國立岡山高中
	總和	315kg	許穎溪	90年全國青年盃舉重錦標賽	66.08.23	90.03.02	屏東縣立體育館
第五級	抓舉	154kg	黃則維	98年全國運動會	78.11.18	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	189kg	謝偉軍	94年國家代表隊選拔賽	72.08.14	94.06.18	國訓中心
	總和	336kg	謝偉軍	2005年第4屆東亞運動會	82.08.14	94.11.01	澳門
第六級	抓舉	161kg	謝偉軍	2009年世界舉重錦標賽	72.08.14	98.11.26	韓國高陽
	挺舉	201kg	謝偉軍	98年全國運動會	72.08.14	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	357kg	謝偉軍	2008年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	97.04.30	日本金澤
第七級	抓舉	161kg	謝偉軍	2008年北京奧運會第三次選拔	72.08.14	97.05.31	國訓中心
	挺舉	205kg	謝偉軍	98年全國總統盃舉重錦標賽	72.08.14	98.07.05	臺北體育館
	總和	365kg	謝偉軍	2008年北京奧運會第三次選拔	72.08.14	97.05.31	國訓中心
第八級	抓舉	171kg	陳士杰	2009年第5屆東亞運動會	78.11.27	98.12.11	香港
	挺舉	216kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國高陽
	總和	378kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國高陽

社女組

第一級	抓舉	87kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克Taldykorgan
	挺舉	113kg	陳葦綾	98年全國青年盃舉重錦標賽	71.01.04	98.03.10	國訓中心
	總和	200kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克Taldykorgan
第二級	抓舉	98kg	黎鋒英	2000年第27屆雪梨奧運會	64.06.23	89.09.18	澳洲雪梨
	挺舉	122kg	黎鋒英 <121.5kg>	1999年第13屆世界女子舉重錦標賽	64.06.23	88.11.21	希臘雅典
	總和	215kg	黎鋒英	1999年第12屆亞洲女子舉重錦標賽	64.06.23	88.08.30	大陸武漢
第三級	抓舉	100kg	林宛萱	98年全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	98.03.11	國訓中心
	挺舉	128kg	黎鋒英 <127.5kg>	92年全國運動會	64.06.23	92.10.20	台北縣立三重國中
	總和	226kg	林宛萱	98年全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	98.03.11	國訓中心
第四級	抓舉	108kg	陳瑞蓮 <107.5kg>	87年全國中正盃舉重錦標賽	60.06.02	87.08.13	台北市一樂園大飯店
	挺舉	133kg	盧映錡	2008年北京奧運會第三次選拔	74.04.06	97.05.31	國訓中心
	總和	240kg	陳瑞蓮	1999年第13屆世界女子舉重錦標賽	60.06.02	88.11.23	希臘雅典
第五級	抓舉	112kg	黃沛儀	98年全國運動會	64.11.30	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	140kg	黃沛儀	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北市一樂園大飯店
	總和	250kg	黃沛儀	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北市一樂園大飯店
第六級	抓舉	116kg	黃沛儀	96年全國總統盃舉重錦標賽	64.11.30	96.08.28	國訓中心
	挺舉	143kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北市一樂園大飯店
	總和	250kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北市一樂園大飯店
第七級	抓舉	119kg	謝素華 <118.5kg>	91年青年盃舉重錦標賽	68.04.16	91.03.08	台南縣立北門國小
	挺舉	157kg	陳佳伶 <156.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市立福星國小
	總和	270kg	陳佳伶	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市立福星國小