

舉重全國紀錄

社男組

項	目	成	績	保持者	賽	別	出生日期	賽會日期	地	點
第一級	56kg	抓舉	128kg	王信淵 <127.5kg>	2002年	第14屆亞洲運動會	65.06.23	91.10.02	韓國	釜山
		挺舉	160kg	王信淵	2000年	第32屆亞洲男子舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本	大阪
		總和	285kg	王信淵	2000年	第32屆亞洲男子舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本	大阪
第二級	62kg	抓舉	132kg	楊勝雄	98年	全國青年盃舉重錦標賽	72.06.01	98.03.11	國訓中心	
		挺舉	170kg	楊勝雄	2009年	世界舉重錦標賽	72.06.001	98.11.21	韓國	高陽
		總和	300kg	楊勝雄	2009年	世界舉重錦標賽	72.06.01	98.11.21	韓國	高陽
第三級	69kg	抓舉	138kg	吳宗嶺	98年	全國青年盃舉重錦標賽	75.01.20	98.03.11	國訓中心	
		挺舉	172kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	臺灣大(臺中)		
		總和	309kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	臺灣大(臺中)		
第四級	77kg	抓舉	141kg	黃則維	98年	全國青年盃舉重錦標賽	78.11.18	98.03.11	國訓中心	
		挺舉	179kg	蔡俊男 <178.5kg>	92年	全國總統盃舉重錦標賽	72.01.25	92.08.30	高雄	國立岡山高中
		總和	315kg	許穎溪	90年	全國青年盃舉重錦標賽	66.08.23	90.03.02	屏東縣	立體育館
第五級	85kg	抓舉	155kg	黃則維	99年	全國青年盃舉重錦標賽	78.11.18	99.03.22	國訓中心	
		挺舉	189kg	謝偉軍	94年	國家代表隊選拔賽	72.08.14	94.06.18	國訓中心	
		總和	336kg	謝偉軍	2005年	第4屆東亞運動會	82.08.14	94.11.01	澳門	
第六級	94kg	抓舉	161kg	謝偉軍	2009年	世界舉重錦標賽	72.08.14	98.11.26	韓國	高陽
		挺舉	201kg	謝偉軍	98年	全國運動會	72.08.14	98.10.27	台中市	東峰國中
		總和	357kg	謝偉軍	2008年	亞洲舉重錦標賽	72.08.14	97.04.30	日本	金澤
第七級	105kg	抓舉	161kg	謝偉軍	2008年	北京奧運會第三次選拔	72.08.14	97.05.31	國訓中心	
		挺舉	205kg	謝偉軍	98年	全國總統盃舉重錦標賽	72.08.14	98.07.05	臺北	體育館
		總和	365kg	謝偉軍	2008年	北京奧運會第三次選拔	72.08.14	97.05.31	國訓中心	
第八級	+105kg	抓舉	173kg	陳士杰	99年	全國青年盃舉重錦標賽	78.11.27	99.03.23	國訓中心	
		挺舉	218kg	陳士杰	2010年	廣州亞運暨世錦代表隊選拔賽	78.11.27	99.05.29	國訓中心	
		總和	390kg	陳士杰	99年	全國青年盃舉重錦標賽	78.11.27	99.03.23	國訓中心	

社女組

第一級	48kg	抓舉	87kg	陳葦綾	2009年	亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克	Taldykorgan
		挺舉	113kg	陳葦綾	98年	全國青年盃舉重錦標賽	71.01.04	98.03.10	國訓中心	
		總和	200kg	陳葦綾	2009年	亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克	Taldykorgan
第二級	53kg	抓舉	98kg	黎鋒英	2000年	第27屆雪梨奧運會	64.06.23	89.09.18	澳洲	雪梨
		挺舉	122kg	黎鋒英 <121.5kg>	1999年	第13屆世界女子舉重錦標賽	64.06.23	88.11.21	希臘	雅典
		總和	215kg	黎鋒英	1999年	第12屆亞洲女子舉重錦標賽	64.06.23	88.08.30	大陸	武漢
第三級	58kg	抓舉	100kg	林宛萱	98年	全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	98.03.11	國訓中心	
		挺舉	128kg	黎鋒英 <127.5kg>	92年	全國運動會	64.06.23	92.10.20	台北縣	立三重國中
		總和	226kg	林宛萱	98年	全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	98.03.11	國訓中心	
第四級	63kg	抓舉	108kg	陳瑞蓮 <107.5kg>	87年	全國中正盃舉重錦標賽	60.06.02	87.08.13	台北市	一樂園大飯店
		挺舉	133kg	盧映錡	2008年	北京奧運會第三次選拔	74.04.06	97.05.31	國訓中心	
		總和	240kg	陳瑞蓮	1999年	第13屆世界女子舉重錦標賽	60.06.02	88.11.23	希臘	雅典
第五級	69kg	抓舉	112kg	黃沛儀	98年	全國運動會	64.11.30	98.10.27	台中市	東峰國中
		挺舉	140kg	黃沛儀	2000年	雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北市	一樂園大飯店
		總和	250kg	黃沛儀	2000年	雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北市	一樂園大飯店
第六級	75kg	抓舉	116kg	黃沛儀	96年	全國總統盃舉重錦標賽	64.11.30	96.08.28	國訓中心	
		挺舉	143kg	郭羿含	2000年	雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北市	一樂園大飯店
		總和	250kg	郭羿含	2000年	雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北市	一樂園大飯店
第七級	+75kg	抓舉	119kg	謝素華 <118.5kg>	91年	青年盃舉重錦標賽	68.04.16	91.03.08	台南縣	立北門國小
		挺舉	157kg	陳佳伶 <156.5kg>	88年	全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市	立福星國小
		總和	270kg	陳佳伶	88年	全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市	立福星國小