

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	地點	備註
100年度社女組48kg級											
1	100全運	雲林縣	陳葦綾	71.01.04	47.70	77	100	177	100.10.23	二林工商	
2	世大運		張凱琳	80.07.22	47.98	74	100	174	100.08.13	中國深圳	
3	100全運	臺南市	溫詩萍	75.10.20	47.65	73	100	173	100.10.23	二林工商	
4	大專盃	台南大學	陳涵彤	69.12.05	47.65	71	90	161	100.05.07	國訓中心	
5	11亞青亞青 少選拔		顏瑋倩	80.01.27	48.00	65	78	143	100.07.16	國訓中心	
6	青年盃	長榮大學	陳百祺	80.11.11	47.24	62	75	137	100.03.11	國訓中心	
7	100全運	臺東縣	翁鈺雯	78.12.06	46.50	52	67	119	100.10.23	二林工商	
8	100全運	雲林縣	胡郁茹	74.12.24	46.70	45	55	100	100.10.23	二林工商	
100年度社女組53kg級											
1	世錦		許淑淨	80.05.09	52.68	93	120	213	100.11.06	法國巴黎	三破全國青組原紀錄 91、116、206kg
2	100全運	臺南市	方秣鎔	72.03.08	52.50	87	115	202	100.10.23	二林工商	
3	大專盃	臺體A	顏瑋倩	80.01.27	51.00	70	86	156	100.05.07	國訓中心	
4	大專盃	臺體A	周映采	76.04.01	52.70	73	83	156	100.05.07	國訓中心	
5	大專盃	正修科大	朱小婷	79.01.23	49.70	67	82	149	100.05.07	國訓中心	
6	總統盃	體大A隊	鄭偲吟	79.09.11	51.64	63	80	143	100.08.25	國訓中心	
7	100全運	雲林縣	陳憶瑩	80.11.04	52.45	65	78	143	100.10.23	二林工商	
8	總統盃	體大B隊	許美惠	81.07.11	51.98	53	60	113	100.08.25	國訓中心	
100年度社女組58kg級											
1	100全運	臺中市	林匯嬌	77.07.03	57.60	100	118	218	100.10.24	二林工商	抓舉破大會女子組原紀錄98.5kg
2	大專盃	正修科大	許淑淨	80.05.09	54.80	90	115	205	100.05.07	國訓中心	挺舉破全國青女組原紀錄113kg
3	100全運	屏東縣	吳璧君	77.08.11	57.50	76	96	172	100.10.24	二林工商	
4	青年盃	臺師大	林雯均	80.11.21	57.49	70	86	156	100.03.11	國訓中心	
5	大專盃	臺體A	林婉臻	78.01.10	57.85	68	85	153	100.05.07	國訓中心	
6	大專盃	體大B	陳憶瑩	80.11.04	54.65	67	82	149	100.05.07	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	地點	備註
7	青年盃	臺體A隊	黃淑宜	73.04.19	55.64	60	82	142	100.03.11	國訓中心	
8	大專盃	體大B	陳家眉	81.08.23	57.50	61	74	135	100.05.07	國訓中心	
9	大專盃	正修科大	蔣佳靜	79.08.14	54.10	55	79	134	100.05.07	國訓中心	
10	青年盃	個人	陳旆薰	79.03.13	57.61	58	72	130	100.03.11	國訓中心	
100年度社女組63kg級											
1	100全運	新北市	何筱琄	76.05.16	62.55	92	121	213	100.10.24	二林工商	挺舉破大會原紀錄120kg
2	總統盃	雲林舉委	劉藍尹	81.01.24	62.73	90	110	200	100.08.25	國訓中心	
3	世青		顏思佳	80.01.27	62.30	82	103	185	100.07.03	馬來西亞 檳城	
4	大專盃	臺師大	林雯均	80.11.21	61.60	73	95	168	100.05.07	國訓中心	
5	青年盃	臺體A隊	吳雅琪	81.07.26	62.33	72	95	167	100.03.11	國訓中心	
6	青年盃	臺體B隊	邱靜瑜	78.10.06	62.24	75	85	160	100.03.11	國訓中心	
7	總統盃	體大B隊	陳家眉	81.08.23	61.91	57	75	132	100.08.25	國訓中心	
100年度社女組69kg級											
1	世錦		黃釋緒	64.11.30	68.45	116	135	251	100.11.09	法國巴黎	
2	總統盃	個人	王雅珍	76.11.11	68.68	106	130	236	100.08.25	國訓中心	
3	大專盃	體大A	劉藍尹	81.01.24	65.00	89	114	203	100.05.07	國訓中心	
4	100全運	臺東縣	洪萬庭	79.06.21	66.70	90	110	200	100.10.25	二林工商	
5	大專盃	體大B	馬玉花	78.12.03	68.85	78	99	177	100.05.07	國訓中心	
6	大專盃	體大B	宋采霖	78.09.26	68.65	75	100	175	100.05.07	國訓中心	
7	大專盃	臺體A	伊斯坦大・畢依	78.01.17	68.45	78	93	171	100.05.07	國訓中心	
8	青年盃	個人	王芸樺	80.05.10	67.81	73	91	164	100.03.11	國訓中心	
9	11亞青		伊斯坦大・愛姐兒	80.08.29	68.45	75	87	162	100.09.11	泰國 芭達雅	
10	青年盃	個人	黃心蓮	80.05.28	64.58	70	88	158	100.03.11	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	地點	備註
100年度社女組75kg級											
1	大專盃	師大	賴湘婷	79.10.07	74.40	106	120	226	100.05.07	國訓中心	抓舉破大會原紀錄103kg
2	大專盃	師大	鍾誼金芮	75.12.01	73.80	88	113	201	100.05.07	國訓中心	
3	大專盃	臺體A	王雅珍	76.11.11	70.35	90	110	200	100.05.07	國訓中心	
4	大專盃	北體	唐婉純	77.03.29	74.95	83	105	188	100.05.07	國訓中心	
5	總統盃	個人	高家榆	75.05.21	74.34	80	105	185	100.08.26	國訓中心	
6	大專盃	體大A	高寶玉	79.03.14	74.25	80	103	183	100.05.07	國訓中心	
7	青年盃	體大A	余雅雯	81.03.31	74.41	78	97	175	100.03.12	國訓中心	
8	大專盃	體大B	王芸樺	80.05.10	69.40	75	93	168	100.05.07	國訓中心	
9	青年盃	臺體B隊	伊斯坦大・畢依	78.01.17	70.16	75	90	165	100.03.12	國訓中心	
10	青年盃	個人	蘇姿云	80.07.26	73.68	75	88	163	100.03.12	國訓中心	
11	大專盃	體大B	黃心蓮	80.05.28	69.45	70	91	161	100.05.07	國訓中心	
12	青年盃	體大B	李芳玲	80.06.19	74.08	71	87	158	100.03.12	國訓中心	
100年度社女組+75kg級											
1	總統盃	個人	劉昀蓓	77.10.22	99.66	103	150	253	100.08.26	國訓中心	
2	100全運	彰化縣	蔡宜葶	75.11.12	92.45	107	131	238	100.10.26	二林工商	
3	11亞青		宋采穎	81.04.23	87.30	93	118	211	100.09.12	泰國 芭達雅	
4	11亞青亞青 少選拔		余雅雯	81.03.31	83.35	86	110	196	100.07.16	國訓中心	
5	大專盃	臺體A	高家榆	75.05.21	78.90	80	111	191	100.05.07	國訓中心	
6	大專盃	體大B	郭佩琦	78.01.23	81.25	76	95	171	100.05.07	國訓中心	
7	青年盃	臺體A隊	張美月	81.05.02	98.98	80	91	171	100.03.12	國訓中心	