

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
100年度社男組56kg級										
1	世錦		楊景翊	55.54	115	146	261	100.11.05	法國巴黎	
2	大專盃	長榮大學	唐啓中	55.80	101	136	237	100.05.07	國訓中心	
3	大專盃	正修科大	張剛銘	55.10	108	128	236	100.05.07	國訓中心	
4	100全運	臺南市	王信淵	55.70	105	127	232	100.10.23	二林工商	
5	青年盃	臺師大	張晉峰	55.51	102	120	222	100.03.10	國訓中心	
6	100全運	花蓮縣	余凱閔	55.85	90	100	190	100.10.23	二林工商	
7	大專盃	長榮大學	曾耀徵	55.35	50	70	120	100.05.07	國訓中心	
100年度社男組62kg級										
1	總統盃	雲林學委	楊勝雄	61.99	125	160	285	100.08.24	國訓中心	
2	青年盃	正修科大	蔣宗庭	61.30	120	141	261	100.03.10	國訓中心	
3	青年盃	臺體B隊	張志強	60.46	111	135	246	100.03.10	國訓中心	
4	青年盃	臺體A隊	張烈	61.94	105	141	246	100.03.10	國訓中心	
5	世青		廖偉傑	61.60	108	137	245	100.07.01	馬來西亞 檳城	
6	世青		黃家政	61.29	105	137	242	100.07.01	馬來西亞 檳城	
7	青年盃	長榮大學	唐啓中	60.13	105	135	240	100.03.10	國訓中心	
8	總統盃	梓官訓練站	王信淵	60.49	100	140	240	100.08.24	國訓中心	
9	青年盃	體大A	胡詠瑋	61.08	100	125	225	100.03.10	國訓中心	
10	大專盃	臺北體院	余凱閔	61.20	100	125	225	100.05.07	國訓中心	
100年度社男組69kg級										
1	青年盃	正修科大	潘建宏	67.77	130	165	295	100.03.11	國訓中心	
2	青年盃	臺體C隊	陳柏甫	66.52	125	155	280	100.03.11	國訓中心	
3	100全運	花蓮縣	江平涵	68.30	120	151	271	100.10.24	二林工商	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	11亞青		江浩羽	68.50	113	148	261	100.09.10	泰國 芭達雅	
5	100全運	臺中市	張晉峰	68.45	115	145	260	100.10.24	二林工商	
6	11亞青亞青 少選拔		林小龍	68.45	110	140	250	100.07.16	國訓中心	
7	大專盃	國體大	葉柏宏	68.55	106	144	250	100.05.08	國訓中心	
8	11亞青亞青 少選拔		黃志祥	68.85	110	140	250	100.07.16	國訓中心	
9	大專盃	長榮大學	阮摩西	68.45	100	130	230	100.05.08	國訓中心	
10	大專盃	長榮大學	毛亞勵	68.95	100	115	215	100.05.08	國訓中心	
100年度社男組77kg級										
1	總統盃	雲林學委	吳宗嶺	75.69	142	170	312	100.08.25	國訓中心	抓舉破全國社男組原紀錄141kg
2	青年盃	臺師大	江念鵬	76.71	131	180	311	100.03.11	國訓中心	挺舉打破全國社男組原紀錄179kg
3	100全運	雲林縣	黃新荃	76.35	126	155	281	100.10.24	二林工商	
4	大專盃	正修科大	陳嘉文	76.65	115	150	265	100.05.08	國訓中心	
5	青年盃	臺體A隊	嚴士勝	76.56	113	143	256	100.03.11	國訓中心	
6	大專盃	臺體B	林小龍	74.40	110	145	255	100.05.08	國訓中心	
7	青年盃	臺體C隊	關維疑	76.90	110	145	255	100.03.11	國訓中心	
8	青年盃	個人	余姜慶	76.41	110	140	250	100.03.11	國訓中心	
9	大專盃	臺北體院	孫偉祥	76.80	110	138	248	100.05.08	國訓中心	
10	大專盃	長榮大學	黃志祥	72.60	110	136	246	100.05.08	國訓中心	
11	總統盃	新竹市	周志易	76.20	111	126	237	100.08.25	國訓中心	
12	100全運	臺南市	洪詳富	76.40	106	130	236	100.10.24	二林工商	
13	總統盃	體大	劉瑋倫	74.55	105	125	230	100.08.25	國訓中心	
14	青年盃	臺體C隊	吳沅峰	71.97	101	127	228	100.03.11	國訓中心	
100年度社男組85kg級										

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
1	青年盃	臺師大	黃則維	84.64	156	180	336	100.03.11	國訓中心	抓舉破全國社男組原紀錄155kg
2	亞錦選拔賽		蔣勝英	85.00	140	180	320	100.01.15	國訓中心	
3	11亞青亞青少選拔		田葳德	84.95	135	170	305	100.07.16	國訓中心	
4	青年盃	正修科大	蘇峰鑛	83.26	125	162	287	100.03.11	國訓中心	
5	青年盃	臺體B隊	詹晉維	84.76	130	157	287	100.03.11	國訓中心	
6	大專盃	國體大	楊嘉華	83.70	116	152	268	100.05.08	國訓中心	
7	青年盃	臺體B隊	陳政璋	84.17	115	150	265	100.03.11	國訓中心	
8	青年盃	體大A	林逸庭	82.29	112	152	264	100.03.11	國訓中心	
9	大專盃	臺體B	蔣博勝	83.85	115	145	260	100.05.08	國訓中心	
10	100全運	花蓮縣	王仁傑	83.90	111	146	257	100.10.25	二林工商	
11	100全運	臺東縣	溫志龍	81.70	110	145	255	100.10.25	二林工商	
12	青年盃	長榮大學	陳楊慶	84.53	115	140	255	100.03.11	國訓中心	
13	總統盃	長榮大學	洪詳富	83.68	105	146	251	100.08.25	國訓中心	
14	大專盃	臺北體院	李東穎	84.90	107	135	242	100.05.08	國訓中心	
15	大專盃	正修科大	石祈麟	82.65	110	130	240	100.05.08	國訓中心	
16	青年盃	臺體D隊	周志易	77.37	100	120	220	100.03.11	國訓中心	
100年度社男組94kg級										
1	亞錦選拔賽		張育華	93.60	155	180	335	100.01.15	國訓中心	
2	11亞青		田葳德	93.30	145	175	320	100.09.11	泰國 芭達雅	
3	青年盃	正修科大	黃敏致	92.89	140	168	308	100.03.12	國訓中心	
4	大專盃	臺師大	侯維杰	93.45	130	170	300	100.05.08	國訓中心	
5	100全運	花蓮縣	田駿暉	93.95	131	161	292	100.10.25	二林工商	
6	100全運	雲林縣	林逸庭	91.25	126	161	287	100.10.25	二林工商	
7	青年盃	臺師大	盧勁翔	91.47	128	156	284	100.03.12	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
8	總統盃	體大	黃德峯	93.45	130	150	280	100.08.26	國訓中心	
9	總統盃	新竹市	詹晉維	87.77	120	145	265	100.08.26	國訓中心	
10	青年盃	體大A隊	潘奇峰	92.37	111	150	261	100.03.12	國訓中心	
11	青年盃	臺體C隊	胡承恩	92.57	110	151	261	100.03.12	國訓中心	
12	青年盃	臺體D隊	蔣博勝	85.14	110	150	260	100.03.12	國訓中心	
13	青年盃	臺體C隊	陳炯宏	86.44	115	140	255	100.03.12	國訓中心	
14	總統盃	體大	闕恒億	92.10	110	145	255	100.08.26	國訓中心	
15	大專盃	臺北體院	田偉倫	93.20	105	130	235	100.05.08	國訓中心	
16	大專盃	長榮大學	廖和瑞	85.30	90	110	200	100.05.08	國訓中心	
100年度社男組105kg級										
1	世錦		楊智宇	104.33	155	193	348	100.11.11	法國巴黎	
2	大專盃	臺體A	謝偉軍	103.15	151	195	346	100.05.08	國訓中心	挺舉破大會原紀錄194kg 總和破大會原紀錄342kg
3	大專盃	臺北體院	劉鎮銓	102.40	148	194	342	100.05.08	國訓中心	挺舉破大會原紀錄192kg
4	大專盃	國體大	黃德峯	103.65	148	180	328	100.05.08	國訓中心	
5	青年盃	臺師大	李正彬	104.29	135	170	305	100.03.12	國訓中心	
6	100全運	臺東縣	劉子豪	102.95	130	170	300	100.10.26	二林工商	
7	青年盃	個人	廖富賢	98.95	120	150	270	100.03.12	國訓中心	
8	總統盃	體大	闕恒謙	101.41	120	150	270	100.08.26	國訓中心	
9	大專盃	臺體B	沈興輝	101.25	125	140	265	100.05.08	國訓中心	
10	大專盃	臺北體院	黃麒蒼	99.75	105	132	237	100.05.08	國訓中心	
100年度社男組+105kg級										
1	世錦		陳士杰	136.15	170	227	397	100.11.13	法國巴黎	挺舉破全國社男組原紀錄226kg
2	大專盃	正修科大	趙世杰	137.15	166	195	361	100.05.08	國訓中心	
3	100全運	高雄市	趙世杰	138.20	172	185	357	100.10.26	二林工商	抓舉破大會男子組原紀錄170kg
4	大專盃	臺師大	李政彬	112.30	144	170	314	100.05.08	國訓中心	
5	大專盃	臺北體院	謝智宇	112.90	135	160	295	100.05.08	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
6	青年盃	體大A	劉子豪	112.40	128	166	294	100.03.12	國訓中心	
7	青年盃	臺體B隊	陳弘章	121.22	135	150	285	100.03.12	國訓中心	
8	亞錦選拔賽		江致鋒	117.45	120	140	260	100.01.15	國訓中心	
9	大專盃	臺體B	葉宇喬	119.80	107	125	232	100.05.08	國訓中心	