

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
100年度國女組44kg級										
1	總統盃	鼓山高中	李玟寬	43.73	46	59	105	100.08.21	國訓中心	
2	11亞青亞青 少選拔		劉文瑄	43.50	48	55	103	100.07.17	國訓中心	
3	11亞青亞青 少選拔		李紋葶	44.00	47	55	102	100.07.17	國訓中心	
4	總統盃	個人	林怡欣	43.03	43	53	96	100.08.21	國訓中心	
5	總統盃	前峰國中	郭芳伶	41.57	34	50	84	100.08.21	國訓中心	
6	總統盃	大內國中	潘珈儀	43.22	35	46	81	100.08.21	國訓中心	
7	全中運	成功國中	林琬惠	43.10	37	40	77	100.04.22	大里高中	
8	總統盃	建國國中	楊冬梅	43.96	35	40	75	100.08.21	國訓中心	
9	總統盃	東原國中	吳佳怡	40.20	32	40	72	100.08.21	國訓中心	
10	總統盃	個人	黃郁蘋	43.39	27	35	62	100.08.21	國訓中心	
11	青年盃	中平國中	吳雅萍	40.82	28	32	60	100.03.07	國訓中心	
12	青年盃	新光國中	賴家慧	43.58	25	32	57	100.03.07	國訓中心	
100年度國女組48kg級										
1	全中運	文山高中	林幸樺	47.80	57	68	125	100.04.23	大里高中	
2	總統盃	埤頭國中	侯如穗	46.16	47	60	107	100.08.21	國訓中心	
3	總統盃	個人	李紋葶	46.68	47	59	106	100.08.21	國訓中心	
4	全中運	斗南高中	吳季依	47.80	44	57	101	100.04.23	大里高中	
5	全中運	鼓山高中	周薇安	47.30	42	55	97	100.04.23	大里高中	
6	總統盃	個人	廖婭俗	47.41	42	55	97	100.08.21	國訓中心	
7	總統盃	成功國中	林琬惠	46.41	42	45	87	100.08.21	國訓中心	
8	總統盃	東原國中	黃微淳	46.80	32	47	79	100.08.21	國訓中心	
9	全中運	枋寮高中	黃姿涵	46.80	35	42	77	100.04.23	大里高中	
10	全中運	知本國中	杜靚凌	46.95	30	43	73	100.04.23	大里高中	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
100年度國女組53kg級										
1	全中運	文山高中	江念欣	53.00	60	77	137	100.04.24	大里高中	
2	全中運	大內國中	陳玟樺	52.80	60	75	135	100.04.24	大里高中	
3	總統盃	鼓山高中	陳怡而	53.00	59	71	130	100.08.22	國訓中心	
4	全中運	鼓山高中	魏欣怡	51.65	53	72	125	100.04.24	大里高中	
5	全中運	新光國中	鍾意玲	52.55	57	68	125	100.04.24	大里高中	
6	總統盃	個人	陳惠玲	52.31	50	59	109	100.08.22	國訓中心	
7	總統盃	個人	鄧水鑫	50.39	49	56	105	100.08.22	國訓中心	
8	全中運	斗南高中	周育資	52.70	45	57	102	100.04.24	大里高中	
9	總統盃	建國國中	呂綉宸	52.43	42	52	94	100.08.22	國訓中心	
10	總統盃	個人	朱珈寧	52.94	44	50	94	100.08.22	國訓中心	
11	全中運	大成國中	鄧瑋婷	51.95	40	50	90	100.04.24	大里高中	
12	總統盃	建國國中	廖華梵	51.98	40	50	90	100.08.22	國訓中心	
13	青年盃	斗南高中	吳季依	49.64	37	51	88	100.03.08	國訓中心	
14	總統盃	知本國中	余芳如	51.68	35	50	85	100.08.22	國訓中心	
15	全中運	知本國中	林嘉誼	52.15	30	48	78	100.04.24	大里高中	
100年度國女組58kg級										
1	11亞青亞青 少選拔		劉芊君	56.45	64	81	145	100.07.17	國訓中心	
2	11亞青亞青 少選拔		陳玟樺	56.70	61	81	142	100.07.17	國訓中心	
3	全中運	鼓山高中	陳怡而	57.20	55	83	138	100.04.24	大里高中	
4	全中運	斗南高中	張雅淇	54.60	52	83	135	100.04.24	大里高中	
5	青年盃	成功國中	張芝雯	56.90	58	77	135	100.03.08	國訓中心	
6	全中運	鼓山高中	常樹青	54.75	48	83	131	100.04.24	大里高中	
7	全中運	大同高中	張庭毓	54.95	40	83	123	100.04.24	大里高中	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
8	青年盃	大同中學	蕭雅芳	57.78	55	65	120	100.03.08	國訓中心	
9	總統盃	前峰國中	杜念秋	56.90	49	62	111	100.08.22	國訓中心	
10	總統盃	成功國中	黃美樺	56.47	42	55	97	100.08.22	國訓中心	
11	總統盃	個人	張菊花	57.65	45	50	95	100.08.22	國訓中心	
12	總統盃	忠孝國中	陳玟卉	57.15	43	50	93	100.08.22	國訓中心	
13	青年盃	桃源國中	顏嘉琪	57.96	35	45	80	100.03.08	國訓中心	
14	總統盃	個人	余彩琳	57.21	34	43	77	100.08.22	國訓中心	
15	總統盃	埤頭國中	呂易娟	56.29	30	46	76	100.08.22	國訓中心	
100年度國女組63kg級										
1	總統盃	成功國中	張芝雯	61.83	64	83	147	100.08.22	國訓中心	
2	全中運	鳳西國中	王郁雯	62.20	58	78	136	100.04.25	大里高中	
3	總統盃	前峰國中	蔡淑萍	62.67	60	71	131	100.08.22	國訓中心	
4	全中運	大同高中	蕭雅芳	59.05	56	70	126	100.04.25	大里高中	
5	青年盃	鼓山高中	陳怡而	58.29	55	65	120	100.03.08	國訓中心	
6	青年盃	大同中學	王姿雯	62.33	55	65	120	100.03.08	國訓中心	
7	總統盃	大同中學	蕭雅雯	61.70	50	65	115	100.08.22	國訓中心	
8	全中運	前峰國中	杜念秋	61.55	48	62	110	100.04.25	大里高中	
9	總統盃	個人	劉毓婷	61.40	45	54	99	100.08.22	國訓中心	
10	總統盃	建國國中	高予謙	62.27	45	51	96	100.08.22	國訓中心	
11	總統盃	忠孝國中	楊佩宜	61.86	43	52	95	100.08.22	國訓中心	
12	青年盃	阿蓮國中	張菊花	60.39	40	50	90	100.03.08	國訓中心	
13	總統盃	桃源國中	江夢貞	60.87	45	45	90	100.08.22	國訓中心	
100年度國女組69kg級										
1	總統盃	東峰國中	林孟珊	67.69	71	78	149	100.08.22	國訓中心	
2	全中運	斗南高中	吳妙如	68.85	64	81	145	100.04.26	大里高中	
3	總統盃	中平國中	蔡佩伶	67.85	64	78	142	100.08.22	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	總統盃	前峰國中	劉修吟	66.28	60	78	138	100.08.22	國訓中心	
5	總統盃	鼓山高中	卓書羽	65.67	63	74	137	100.08.22	國訓中心	
6	全中運	大同高中	王姿雯	65.25	59	75	134	100.04.26	大里高中	
7	總統盃	個人	陽心淳	67.67	55	75	130	100.08.22	國訓中心	
8	青年盃	文山高中	洪安琪	68.54	57	63	120	100.03.08	國訓中心	
9	總統盃	桃源國中	顏嘉琪	63.12	41	50	91	100.08.22	國訓中心	
10	全中運	成功國中	林于璇	67.6	42	48	90	100.04.26	大里高中	
100年度國女組+69kg級										
1	總統盃	成功國中	羅楹媛	84.05	92	113	205	100.08.22	國訓中心	
2	總統盃	中平國中	陳郁婷	83.66	65	91	156	100.08.22	國訓中心	
3	11亞青亞青 少選拔		楊盈秀	97.00	70	80	150	100.07.17	國訓中心	
4	總統盃	成功國中	羅欣亞	85.48	65	83	148	100.08.22	國訓中心	
5	總統盃	個人	柯盈慈	82.83	60	82	142	100.08.22	國訓中心	
6	全中運	中平國中	蔡佩伶	74.50	64	76	140	100.04.27	大里高中	
7	總統盃	大同中學	黃莉真	71.06	62	73	135	100.08.22	國訓中心	
8	總統盃	鼓山高中	賴小蓉	69.23	58	76	134	100.08.22	國訓中心	
9	青年盃	斗南高中	吳妙如	73.24	57	73	130	100.03.08	國訓中心	
10	總統盃	個人	賴慧如	87.25	52	65	117	100.08.22	國訓中心	
11	全中運	文山高中	洪安琪	69.25	53	63	116	100.04.27	大里高中	