

中華民國舉重協會 113 年度 B 級舉重教練暨增能講習會實施辦法

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」辦理，中華民國體育運動總會 113 年 1 月 24 日體總業字第 1130000258 號函備查。
- 二、目的：培育舉重教練專業技術，進而提升舉重運動水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。
- 四、承辦單位：中華民國舉重協會。
- 五、舉辦日期：113 年 2 月 24 日至 27 日共 4 日。
- 六、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學(田徑場會議室)
- 七、報名資格：均需年滿 20 歲(含)以上
 - (一)增能：已持有 A、B、C 級教練證者均可報名參加。
 - (二)取證：**1. 取得 C 級教練證二年以上，具舉重教練實務工作經驗者可報名。**
2. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界單項運動正式錦標賽之舉重國家代表隊選手或具有舉重之職業運動員身分。
(取證者：取證資格二擇一)
- 八、報名手續：
 - (一)截止日期：即日起至 113 年 2 月 16 日(五)下午 5 點止，依報名資格繳交以下電子檔資料至本會信箱：ctwactwa@gmail.com。證照及身分證正反面影本檔名請標註姓名。
增能：報名表、現金 1,000 元、教練證電子檔。
取證：報名表、現金 4,000 元、身分證正反面電子檔、二吋相片大頭照電子檔(白底，製作證照用)、高中以上學歷證明影本(畢業證書)、三個月內良民證正本一張。
 - (二)報名人數：報名取證者以 50 名為限，報名增能者以 25 名為限，依報名順序錄取。
 - (三)協會講習會聯絡資訊：
聯絡人：黃先生
聯絡電話：02-27110923
E-mail：ctwactwa@gmail.com
 - (四)繳交費用：
 1. 匯款帳戶：新光銀行 西門分行
戶名：中華民國舉重協會張楊寶蓮
帳號：0055-10-100543-1
請匯款時備註：B 教+學員姓名 (例：B 教王大明)。
取證：每人新台幣 4,000 元整。
增能：每人新台幣 1,000 元整。
 - (五)不受理電話及傳真報名。
- 十、實施方式：

- (一) 由主辦單位規劃課程並遴聘講師，授課講師及內容如附件一。
- (二) 學科 24 小時，術科 8 小時，總時數 32 小時。增能研習會每場應至少六小時。
- (三) 學員請自備運動服及運動鞋以利實務演練。
- (四) 須辦理公假之學員由主辦單位報請有關單位給予公假登記。

十一、績效考核：

- (一) 參加取證者，無缺席且通過測驗，(筆試 60%+術科 40%)總成績達 80 分者，本會將報請中華民國體育運動總會核發 B 級教練證；參加增能者，本會將依簽到時數核發時數證明證書。
- (二) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故，應填具請假單方可離會。但請假不得超過四小時，否則不予核發研習證書及教練證。
- (三) 考生成績複查自成績公布 7 日內，務必以紙本郵寄至本會辦理。不接受電話或 EMAIL 詢問。為保護閱卷委員裁量權，成績複查僅復算考試成績加總是否有誤，不提供考生調閱試卷、考試試題、考試答案。更不得要求重新批閱試卷及解釋試題及答案等。

十二、附則：

- (一)報到時間：113 年 2 月 24 日上午 07:45 至 08:00 報到
- (二)報到地點：國立臺灣體育運動大學(田徑場會議室)
- (三)因故無法參加者請於活動舉行前七日通知中華民國舉重協會，否則概不退費，退費收取 200 元行政費。

十三、本辦法經中華民國舉重協會承辦，中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

附件一

中華民國舉重協會 113 年度 B 級教練講習會課程表

日期 時間	第一天 2/24(六)	第二天 2/25(日)	第三天 2/26(一)	第四天 2/27(二)
07:45-08:00	報到簽到			
08:10-09:00	舉重規則 <u>屠國華</u> 老師	運動禁藥 <u>朱利平</u> 醫師	運動傷害防護與 急救 <u>林建志</u> 老師	運動生物力學 <u>陳重佑</u> 老師
09:10-10:00				
10:10-11:00	體能測驗評估及 訓練 <u>邱志暉</u> 老師	運動情報蒐集與 分析 <u>何維華</u> 老師	運動心理學 <u>莊艷惠</u> 老師	運動英文 <u>藍珮慈</u> 老師
11:10-12:00				
12:00-13:00	午休			
13:10-14:00	舉重運動術語 <u>藍珮慈</u> 老師	舉重技術與輔助 項目 <u>王順富</u> 教練	運動選材 <u>陳哲修</u> 老師	術科測試 <u>屠國華/王信淵</u>
14:10-15:00	性別平等教育 <u>陳易芬</u> 老師			
15:10-16:00	競賽策略擬定與 應用 <u>沈易利</u> 副校長	訓練課表擬定 <u>王順富</u> 教練	兒童訓練安全與 權利認知 <u>陳哲修</u> 老師	筆試學科測試 <u>屠國華/王信淵</u>
16:10-17:00				綜合座談 行政組

授課講師簡介：(待補)