

中華奧會100周年紀念暨111年精漢堂全國青年盃舉重錦標賽舉重比賽時間表

日期	場次	組別	級別/公斤	人數	過磅時間	比賽時間	
9月27日(二)	1	社男	55、61	7	0700-0800	0900	
	2	社女	45、49、55	11	0830-0930	1030	
	3	社女	59	6	1020-1120	1220	
	開幕典禮				1400		
	4	社女	64	9	1240-1340	1440	
	5	社男	67	9	1400-1500	1600	
	6	社男	73	12	1530-1630	1730	
9月28日(三)	1	社男	81	10	0700-0800	0900	
	2	社女	71	12	0840-0940	1040	
	3	社男	89、96	11	1020-1120	1220	
	4	社女	76、81、87、87+	9	1210-1310	1410	
	5	社男	102、109、109+	9	1330-1430	1530	
9月29日(四)	1	高女	45、49	10	0700-0800	0900	
	2	高男	55	12	0830-0930	1030	
	3	高女	55	5	1020-1120	1220	
	4	高男	61	12	1120-1220	1320	
	5	高女	59	9	1310-1410	1510	
	6	高男	67	12	1430-1530	1630	
9月30日(五)	1	高女	64、71	14	0700-0800	0900	
	2	高男	73	12	0900-1000	1100	
	3	高女	76、81	10	1050-1150	1250	
	4	高男	81	14	1220-1320	1420	
	5	高女	87、87+	10	1430-1530	1630	
10月1日(六)	1	高男	89、96	14	0700-0800	0900	
	2	高男	102、109、109+	12	0910-1010	1110	
	3	國女	40、45	13	1100-1200	1300	
	4	國男	49	6	1250-1350	1450	
	5	國女	49	11	1400-1500	1600	
	6	國男	55	15	1540-1640	1740	
10月2日(日)	1	國女	55	11	0700-0800	0900	
	2	國男	61	11	0840-0940	1040	
	3	國女	59、64	13	1020-1120	1220	
	4	國男	67	16	1210-1310	1410	
	5	國女	71、76、81、81+	15	1420-1520	1620	
	6	國男	73	13	1620-1720	1820	
10月3日(一)	1	國男	81	12	0700-0800	0900	
	2	國男	89、96	12	0940-1040	1140	
	3	國男	102、102+	11	1020-1120	1220	