

中華民國舉重協會111年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」
經費概算表

培育教練：男18人、女12人（暫列）；培育選手：男52人、女52人（暫列）防護員；男6人、女6人

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費 (合計)	需求科目明細	
國際賽會	2022世界青年舉重錦標賽 1、時間：111年3月20-27日 2、地點：希臘·赫索尼索斯 3、人數：教練4 選手20 防護員2	4,037,440	服裝費 104,000 膳宿費 842,400 保險費 26,000 機票款 1,300,000 報名費 117,000 防護員費 28,800 教練費 43,200 選手零用金 54,000 防護用品 8,000 國內交通費 34,580 防疫計程車費 69,160 核酸檢測費 728,000 住宿費(防疫旅館) 546,000 防疫用品費 91,000 雜支 45,300	
	2022世界青少年舉重錦標賽 1、時間：111年5月 2、地點：墨西哥·聖路易波托西 3、人數：教練4 選手20 防護員2		服裝費 104,000 膳宿費 842,400 保險費 26,000 機票款 1,560,000 報名費 117,000 防護員費 28,800 教練費 43,200 選手零用金 54,000 防護用品 8,000 國內交通費 34,580 防疫計程車費 69,160 核酸檢測費 728,000 住宿費(防疫旅館) 546,000 防疫用品費 91,000 雜支 45,300	
	2020亞洲青年暨青少年舉重錦標賽 1、時間：110年未定 2、地點：未定 3、人數：教練6		服裝費 160,000 膳宿費 1,296,000 保險費 40,000 機票款 1,800,000	

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費 (合計)	需求科目明細	
	選手32 防護員2	6,327,400	報名費 180,000 防護員費 28,800 教練費 64,800 選手零用金 86,400 防護用品 8,000 國內交通費 53,200 防疫計程車費 53,200 核酸檢測費 1,120,000 住宿費(防疫旅館) 1,232,000 防疫用品費 140,000 雜支 65,000	
暑訓營	國內暑訓營 1、時間：111年7月11日至8月10日(暫定) 2、地點：待定 3、人數：教練6 選手26 防護員2	2,550,000	教練費 216,000 選手零用金 234,000 防護員費 96,000 交通費 204,000 膳宿費 1,428,000 保險費 50,000 營養費 26,000 運動防護用品 50,000 場地費 90,000 雜支 20,000 服裝及裝備 136,000	
	國內暑訓營 1、時間：111年7月11日至8月10日(暫定) 2、地點：台東 3、人數：教練6 選手26 防護員2	2,528,000	教練費 216,000 選手零用金 234,000 防護員費 96,000 交通費 180,000 膳宿費 1,428,000 保險費 50,000 營養費 28,000 運動防護用品 50,000 場地費 90,000 雜支 20,000 服裝及裝備 136,000	
暑訓營督訓 (8天)	暑訓營-督訓 1、時間：111.7.11-111.8.10(其中7日) 2、地點：金門、台東 3、人數：訓輔委員1、選訓委員1	39,320	督訓費 4,000 保險費 2,000 交通費-高鐵 5,320 膳宿費 28,000	
採購訓練器材	預定購置(消耗性)器材	546,800		
	預定購置(資本門)器材	2,548,000		

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費 (合計)	需求科目明細	
	小計	18,576,960		

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

- (一) 目標：2020亞青-男子組團體第7名, 共獲3銀1銅
2020亞青-女子組團體第5名, 共獲1金5銀3銅
2020亞青少-男子組團體第6名, 共獲3金2銀6銅
2020亞青少-女子組團體第1名, 共獲9金10銀2銅
2020世青-男子組(因疫情, 賽事取消)
2020世青-女子組(因疫情, 賽事取消)
- 2021亞青、亞青少(因疫情考量)

(二) 達成：是 否 其他：

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。

中華民國舉重協會111年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫國際競賽

次序	日期	地點	活動名稱	預定參加人數	預算科目		補助經費	自籌經費	備註
一	3月20-27日	希臘·赫索尼索斯	2022世界青年舉重錦標賽 IWF Junior World Championships	教練4 選手20 防護員2	服裝費	104,000			4000元*26人
					膳宿費	842,400			雙人床120美元/人，9天，匯率30
					保險費	26,000			旅平、醫療、或加上防疫相關保險
					機票款	1,300,000			5萬*26人
					報名費	117,000			報名費150美元/人，匯率30
					防護員費	28,800			1600元*9天*2人
					教練費	43,200			1200元*9天*4人
					選手零用金	54,000			300元*9天*20人
					防護用品	8,000			
					國內交通費	34,580			左營-桃園機場(去程)
					防疫計程車費	69,160			桃園機場-防疫飯店(回程)*26台 2660一趟
					核酸檢測費	728,000			檢測(出國前2次；回國2次)
					住宿費(防疫旅館)	546,000			一晚1400元*15晚(隔離15晚)
					防疫用品費	91,000			防護衣*3套、手套100入*7盒、口罩50入*7盒、酒精、噴瓶等
					雜支	45,300			4,037,440
		墨西哥·聖路易波托西	2022世界青少年舉重錦標賽 IWF Youth World Championships		服裝費	104,000			4000元*26人
					膳宿費	842,400			雙人床120美元/人，9天，匯率30
					保險費	26,000			旅平、醫療、或加上防疫相關保險
					機票款	1,560,000			6萬*26人
					報名費	117,000			報名費150美元/人，匯率30
					防護員費	28,800			1600元*9天*2人

中華民國舉重協會111年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫國際競賽

次序	日期	地點	活動名稱	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
二	5月			教練4 選手20 防護員2	教練費 43,200 選手零用金 54,000 防護用品 8,000 國內交通費 34,580 防疫計程車費 69,160 核酸檢測費 728,000 住宿費(防疫旅 546,000 防疫用品費 91,000 雜支 45,300			1200元*9天*4人 300元*9天*20人 左營-桃園機場(去程) 桃園機場-防疫飯店(回程)*26台 檢測(出國前2次;回國2次) 一晚1400元*15晚(隔離15晚) 防護衣*3套、手套100入*7盒、口罩50 4,297,440
三	未定	未定	2021亞洲青年暨 青少年舉重錦標 賽 Asian Junior/Youth Championships	教練6 選手32 防護員2	服裝費 160,000 膳宿費 1,296,000 保險費 40,000 機票款 1,800,000 報名費 180,000 防護員費 28,800 教練費 64,800 選手零用金 86,400 防護用品 8,000 國內交通費 53,200 防疫計程車費 53,200 核酸檢測費 1,120,000 住宿費(防疫旅 1,232,000 館)			雙人床120美元/人,9天,匯率30 旅平、醫療、或加上防疫相關保險 4萬5000元*40人 報名費150美元/人,匯率30 1600元*9天*2人 1200元*9天*6人 300元*9天*32人 左營-桃園機場(去程) 桃園機場-防疫飯店(回程)*20台 檢測(出國前2次;回國2次) 一晚1400元*22晚(隔離15晚/自主7晚)

中華民國舉重協會111年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫國際競賽

次序	日期	地點	活動名稱	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
					防疫用品費	140,000		防護衣(1500)*3套、手套(600)100入、口罩(500)50入、酒精、噴瓶 6,327,400
					雜支	65,000		
合 計						0	0	14,662,280

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致
教育部體育署

中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫辦理暑訓營

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目		補助經費	自籌經費	備註
一	7/11~8/10 (暫定) 共30日。 30天	待定	國內暑訓營	中華民國舉重協會	培訓	選手26 教練6 防護員2	教練費	216,000			1200元*30天*6人
							選手零用金	234,000			300元*30天*26人
							防護員費	96,000			1600元*30天*2人
							交通費	204,000			含高鐵與接駁
							膳宿費	1,428,000			1400元*30天*34人
							保險費	50,000			
							營養費	26,000			
							運動防護用品	50,000			
							場地費	90,000			3000元*30天
							雜支	20,000			
							服裝及裝備	136,000			2,550,000
二	7/11~8/10 (暫定) 共30日。 30天	台東	國內暑訓營	中華民國舉重協會	培訓	選手26 教練6 防護員2	教練費	216,000			1200元*30天*6人
							選手零用金	234,000			300元*30天*26人
							防護員費	96,000			1600元*30天*2人
							交通費	180,000			含台鐵與接駁
							膳宿費	1,428,000			1400元*30天*34人
							保險費	50,000			
							營養費	28,000			
							運動防護用品	50,000			
							場地費	90,000			3000元*30天
							雜支	20,000			
							服裝及裝備	136,000			2,528,000
合 計								5,078,000	0	0	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致
教育部體育署



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫國內督訓

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
一	7/19~8/18 (其中7日)	台東、 待定	暑訓營-督訓	中華民國 舉重協會	督訓	訓輔委員1 選訓委員1	督訓費 4,000 保險費 2,000 交通費-高鐵 5,320 膳宿費 28,000			1000*2人*2次 一晚2000元*7晚
合 計							39,320			

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

教育部體育署



中華民國110年 10月 10日

中華民國舉重協會
111年度「培育優秀或具潛力運動選手培育計畫」訓練器材申請表

一、預定購置（消耗性）器材申請表

項次	品名	規格	單位	數量	單價	總價	備註
1	訓練用腰帶(皮帶)	1. 皮製。 2. 最寬處10cm(±5mm)，內側附有軟靠墊，雙排扣。 3. 使用品牌須為(IWF)2017~2020年認證，大陸品牌除外。 4. 交貨時須檢附進口證明及原廠出廠證明供審查。 品牌：ELEIKO(或同等品)	條	26	3,500	91,000	
2	護腕	1. 黏貼式護腕，材質：棉質 2. 尺寸：38cm×7cm含以上， 3. 使用品牌須為(IWF)2017~2020年認證，大陸品牌除外。 4. 纏繞式附魔鬼氈黏貼，增加穩定保護手腕。 5. 每付兩條。 6. 交貨時須檢附進口證明及原廠出廠證明供審查。 品牌：ELEIKO(或同等品)	付	52	800	41,600	
3	護膝	REHBAND#7751、ELEIKO(或同等品)	雙	52	3,700	192,400	(每雙兩個)
4	舉重鞋	愛迪達、耐吉或ANTA(或同等品)符合國際比賽規定	雙	26	8,300	215,800	
5	滾筒	1. EPP 發泡聚丙烯，結構緊密、且耐溫性佳、吸水性低、防潮性良好、材質堅韌沒有保麗龍易碎之缺點。 2. 尺寸:長31公分 直徑15公分 3. 投標時檢放型錄或圖片，以供查驗。	個	6	1,000	6,000	
	合計					546,800	
		建議補助金額	新台幣				

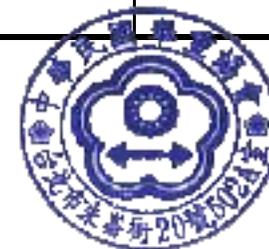
填表人：王又德

秘書長：陳志一

理事長：張楊寶蓮

此致

教育部體育署



中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會

111年度「培育優秀或具潛力運動選手培育計畫」訓練器材申請表

二、預定購置（資本門）器材申請表

項次	品名	規格	單位	數量	單價	總價	備註
1	男子 比賽槓鈴組 ZKC-II 190-20	1. 符合國際舉重總會IWF規則中對比賽槓鈴的技術要求 2. 整付重量190公斤 3. 槓鈴重量20公斤長220公分，採用優質彈簧鋼經熱處理加工 4. 包膠鐵片採用永久性彩色橡膠包裹壓鑄而成。 。（槓鈴單件重量誤差範圍正偏差1/千負偏差0.5/千）	組	2	265,000	530,000	
2	女子 比賽槓鈴組 ZKC-II 185-20	1. 符合國際舉重總會IWF規則中對比賽杠鈴的技術要求 2. 整付重量185公斤 3. 槓鈴重量15公斤長201公分，採用優質彈簧鋼經熱處理加工 4. 包膠鐵片採用永久性彩色橡膠包裹壓鑄而成，經久耐用。（槓鈴單件重量誤差範圍正偏差1/千負偏差0.5/千） 5. 比賽槓鈴組由槓鈴一支、25公斤包膠鐵片兩片、20公斤包膠鐵	組	2	265,000	530,000	
5	男子國際比賽用舉重 槓鈴 (20kg)	IWF認證國際比賽使用槓鈴。 1. 重量：20kg(+0.1%至-0.05%)。 2. 槓全長：2200mm±5mm。 3. 槓軸直徑：在槓軸平滑部位為28mm±1mm。 4. 套筒直徑：50mm±2mm。 5. 須為IWF認證器材，投標時須檢附國際舉重總會(IWF)2017~2020	支	6	50,000	300,000	
6	女子國際比賽用舉重 槓鈴 (15kg)	IWF認證國際比賽使用槓鈴。 1. 重量：15kg(+0.1%至-0.05%)。 2. 槓全長：2010mm±5mm。 3. 槓軸直徑：在槓軸平滑部位為25mm±1mm。 4. 套筒直徑：50mm±2mm。	支	6	50,000	300,000	(每雙兩個)

7	深蹲架	2. 寬度最大為125cm(含以上)。 3. 材質：骨架為粉末塗層鋼製鐵架，高度為可調式，上方及前方均有槓鈴放置架使用。 4. 品牌：ELEIKO。	組	10	48,000	480,000	
8	挺舉箱	一組兩台 1. 機台尺寸：105 x 54.5cm(±5cm) 2. 高度：90cm(±5cm)。 3. 整台高拉箱為粉末塗層鋼製鐵架，上方鋪設橡膠墊，橡膠	組	2	184,000	368,000	
12	按摩槍	1. 尺寸：17 公分×21.8公分×6.3 公分 2. 重量：1.1 公斤(淨重)。2.4 公斤(毛重)。 3. 噪音測試：50-60 分貝, 自潤滑靜音技術 4. 使用模式：運動/運動間歇雙模式, 10 檔位變換檔位設	組	2	20,000	40,000	
	合計					2,548,000	
		建議補助金額	新台幣				

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致
教育部體育署

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會111年度工作計畫總表【金額新臺幣元】

次序	類別	時間	活動名稱	地點	預算項目	經費預算	自籌經費	備註
國際賽會		3/20-27	2022世界青年舉重錦標賽 IWF Junior World Championships	希臘·赫索尼索斯	服裝費 8,000 膳宿費 73,080 保險費 2,400 機票款 84,000 交通費 5,320 報名費 6,960 雜支 0	179,760		
		5月	2022世界青少年舉重錦標賽 IWF Youth World Championships	墨西哥·聖路易波托西	服裝費 8,000 膳宿費 56,840 保險費 2,400 機票款 120,000 交通費 26,600 報名費 34,800 雜支 0	248,640		
		未定	2022亞洲青年暨青少年舉重錦標賽	未定	服裝費 8,000 膳宿費 56,840 保險費 2,400 機票款 80,000 交通費 5,320 報名費 6,960 雜支 0	159,520		
		10月	2022世界舉重錦標賽 IWF World Championships	中國重慶	服裝費 68,000 膳宿費 414,120 保險費 20,400 機票款 680,000 交通費 45,220 報名費 59,160 教練費 25,200 選手零用金 23,100 雜支 33,250	1,368,450		
三 主辦全國性 運動競賽		2月	全國青年盃舉重錦標賽 國中、高中、社會組	台北市陽明高中	裁判費 448,000 工作費 180,000 交通費 50,000 印刷費 65,000 獎牌獎盃 48,000 保險費 35,000 誤餐費 89,100 場地佈置費 600,000 場地費 30,000 住宿費 250,000 服裝費 50,000 獎金費 450,000 雜支 70,000	2,365,100		
		8月	全國總統盃舉重錦標賽	桃園市國立體大	裁判費 448,000 工作費 180,000 交通費 50,000 印刷費 65,000 獎牌獎盃 48,000 保險費 35,000 誤餐費 89,100 場地佈置費 600,000 場地費 30,000 住宿費 250,000 服裝費 50,000 獎金費 450,000 雜支 70,000	2,365,100		
		9月	全國分齡賽	未定	裁判費 96,000 工作費 36,000 交通費 45,000 印刷費 10,000 保險費 35,000 誤餐費 22,680 場地佈置費 100,000 住宿費 30,000 服裝費 30,000 雜支 20,000	424,680		
		11月26-27日	全國舉重技術錦標賽	台北市陽明高中	裁判費 25,600 工作費 8,000 交通費 10,000 印刷費 5,000 保險費 15,000 誤餐費 4,320	212,920		

					場地佈置費	100,000			
					住宿費	20,000			
					服裝費	10,000			
					雜支	15,000			
四	設立優秀運動選手訓練站	1/1 12/31	設置優秀選手訓練站	全省	全省選10-15站	2,000,000	2,000,000		
五	其他(例如:辦理競技運動各種推廣活動及其他有利於競技實)	108/12/1 109/5/31	會計師查核簽證費		簽證費	60,000	60,000		
六	選訓委員會會議	110/1/1 110/12/31	選訓委員會會議		委員費	56,000			
					餐費	7,200	79,680		
					交通費	16,480			
合 計						9,463,850	9,463,850	1,413,850	8,050,000

填表人：王又德

此致

教育部體育署



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度參加國際性運動競賽活動計畫分表【金額新臺幣元】

次序	日期	地點	活動名稱	預定參加人數	預算科目	工作計畫	備註
一	3月20-27日	希臘·赫索尼索斯	2022世界青年舉重錦標賽 IWF Junior World Championships	領隊1 裁判1 防護員2 教練4 選手16	服裝費 8,000 膳宿費 73,080 保險費 2,400 機票款 84,000 交通費 5,320 PCR檢測費 30,000 防疫旅館費 69,000 報名費 6,960 雜支	4000元*2 140美元*29*9天*2人 42000元*2 2660元*2 5000元*3次*2人 2300元*15晚*2人 120元*29*2 278,760	計24人 2人列年度計畫 22人110潛力培訓經費
二	5月	墨西哥·聖路易波托西	2022世界青少年舉重錦標賽 IWF Youth World Championships	領隊1 裁判1	服裝費 8,000 膳宿費 56,840 保險費 2,400 機票款 120,000 交通費 26,600 報名費 34,800 PCR檢測費 30,000 防疫旅館費 69,000 雜支	4000元*2 140美元*29*7天*2 60000元*2人 2660元*2人 120元*29*2人 5000元*3次*2人 2300元*15晚*2人 347,640	計22人 2人年度經費 20人潛力培訓經費
三	未定	未定	2022亞洲青年暨青少年舉重錦標賽	領隊1 裁判1 防護員1 教練3 選手12	服裝費 8,000 膳宿費 56,840 保險費 2,400 機票款 80,000 交通費 5,320 報名費 6,960 PCR檢測費 30,000 防疫旅館費 69,000	4000元*2 140美元*29*7天*2 40000元*2人 2660元*2人 120元*29*2人 5000元*3次*2人 2300元*15晚*2人	計18人 2人年度經費 16人潛力經費

					雜支	258,520	
四	10月	中國重慶	2022世界舉重錦標賽 IWF World Championships	領隊1 裁判1 教練3 選手11 防護員1	服裝費 68,000 膳宿費 414,120 保險費 20,400 機票款 680,000 交通費 45,220 報名費 59,160 教練費 25,200 選手零用金 23,100 簽證費 25,500 PCR檢測費 255,000 防疫旅館費 586,500 雜支 33,250	4000元*17 140美元*29*6天*17 40000元*17 2660元*17 120元*29*17 1200元*7天*3人 300元*7天*11人 1500元*17人 5000元*3次*17人 2300元*15晚*17人	計17人 17人年度計畫
						2,235,450	

填表人：王又德

秘書長：陳志一

理事長：張楊寶蓮

此致

教育部體育署



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度主辦全國性運動競賽〔含選拔、排名、對抗賽或團體球類聯賽〕活動計畫分表【金額新臺幣元】

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
一	2月	待定	全國青年盃舉重錦標賽 國中、高中、社會組	中華民國舉重協會	競技	600	裁判費 448,000 工作費 180,000 交通費 50,000 印刷費 65,000 獎牌獎盃 48,000 保險費 35,000 誤餐費 89,100 場地佈置費 600,000 場地費 30,000 住宿費 250,000 服裝費 50,000 獎金費 450,000 雜支 70,000	2,365,100		1600元*8天*35人 1000元*9天*20人 100元*9天*2*55人 2,365,100
二	暫定8月	待定	全國總統盃舉重錦標賽	中華民國舉重協會	競技	600	裁判費 448,000 工作費 180,000 交通費 50,000 印刷費 65,000 獎牌獎盃 48,000 保險費 35,000 誤餐費 89,100 場地佈置費 600,000 場地費 30,000 住宿費 250,000 服裝費 50,000 獎金費 450,000	2,365,100		1600元*8天*35人 1000元*9天*20人 90*2餐*9天*55人 前三名獎金

全國性賽會5/10

							雜支	70,000			2,365,100
三	110年9月未定	未定	全國分齡賽	中華民國舉重協會	競技	300	裁判費	96,000	424,680		1600元*2天*30人
						工作費	36,000				1000元*3天*12人
						交通費	45,000				
						印刷費	10,000				
						保險費	35,000				
						誤餐費	22,680				90*2餐*3天*42人
						場地佈置費	100,000				
						住宿費	30,000				
						服裝費	30,000				
						雜支	20,000				424,680
四	11月26-27日	暫定臺北市	全國舉重技術錦標賽	中華民國舉重協會	競技	100	裁判費	25,600	212,920		1600元*2天*8人
						工作費	8,000				1000元*2天*4人
						交通費	10,000				
						印刷費	5,000				
						保險費	15,000				
						誤餐費	4,320				90*2餐*2天*12人
						場地佈置費	100,000				
						住宿費	20,000				
						服裝費	10,000				
						雜支	15,000				212,920
合 計								5,367,800	5,367,800	0	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致
教育部體育署

中華民國舉重協會111年度辦理設置優秀選手訓練站活動計畫分表【金額新臺幣元】

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
一	1/1~12/31	全省	設置優秀選手訓練站	中華民國舉重協會	競技		全省選5-10站 2,000,000	2,000,000		
二										
三										
合 計							2,000,000	2,000,000		

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

教育部體育署



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度辦理其他活動計畫分表【金額新臺幣元】

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註
一	110/12/1 111/5/31		會計師查核簽證費				簽證費 60,000	60,000	0	
二										
合 計							60,000	60,000	0	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

教育部體育署

中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度辦理選訓會議計畫分表【金額新臺幣元】

次序	日期	地點	活動名稱	主〔承〕辦單位	性質	預定參加人數	預算科目	補助經費	自籌經費	備註	
一	110/01/01 110/12/31		選訓委員會會議			7	出席費 56,000		0	1000元*7人*8次	
二						10	餐費 7,200			90元*10人*8次	
三						5	交通費 16,480			台鐵(台北-新左營)824*5人*4次	
合 計								79,680	79,680		

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致
教育部體育署



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會「2022杭州亞洲運動會」男、女子培訓隊
111年度辦理國內外參賽培訓隊計畫經費需求表

類別	實施項目	時間	地點	預算經費	中心補助經費	備註
參加 國際賽	2021亞洲舉重錦標賽（預計延期未定）	待定	待定	2,269,260	2,232,140	因冠狀肺炎疫情影響延期至2021年
	2022世界舉重錦標賽	10月	中國 重慶	1,742,050	1,742,050	
採購訓 練器材	預定購置（消耗性）器材	1-10月		742,000	742,000	
	預定購置（資本門）器材	1-10月		345,000	345,000	
其他	教練選手座談會	01/01-10/30	國訓中心	100,050	100,050	
總 計				5,198,360	5,161,240	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會「2022杭州亞洲運動會」男、女子培訓隊
110年度辦理國內外移地訓練(含參賽)培訓隊計畫經費分表
〈參加國際賽〉 預算分表

日期/地點	活動名稱	8	預算科目明細					依中心標準補助			備註
			項目	單價	數量	天數	總價	天數	單價	小計	
2022年延期待 烏茲別克/塔什干 (因新冠肺炎疫情 延期)	2021亞洲舉重 錦標賽		機票款	60,000	8	-	480,000		60,000	480,000	檢據核銷
			報名費	4,350	8		34,800		3,480	27,840	大會報名費US150*29 檢據核銷
			藥檢費	1,450	4	-	5,800		1,450	5,800	選手1人US50*29 核實檢據核銷
			證照費	1,300	8	-	10,400		1,300	10,400	檢據核銷
			膳宿費	4,350	8	13	452,400	13	4,060	422,240	依大會競賽規程指定飯店 150美金/天，美金以29元計
			保險費	1,450	8	-	11,600		1,450	11,600	檢據核銷
			交通費	1,330	8	-	10,640		1,330	10,640	左營-桃園高鐵，核實檢據核銷
			防疫專車費	2,660	4	1	10,640		2,660	10,640	核實檢據核銷
		1,000		4	21	84,000		1,000	84,000	防疫飯店-訓練場館 核實檢據核銷	
			國內核酸檢測費	7,000	8	5	280,000		7,000	280,000	檢據核銷。
			國外核酸檢測費	15,000	8	3	360,000		15,000	360,000	檢據核銷。
			住宿費(防疫旅 館)	2,000	8	22	352,000		2,000	352,000	檢據核銷。
			防疫用品費	19,980	1	-	19,980		19,980	19,980	檢據核銷。
	訓練場租用費	5,000	1	21	105,000		5,000	105,000	訓練場地水電費用		
	消毒清潔費	20,000	1	-	20,000		20,000	20,000	訓練場消毒費		

		雜支	4,000	8	-	32,000		4,000	32,000	
合 計						2,269,260			2,232,140	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會 「2022杭州亞洲運動會」男、女子培訓隊
111年度辦理國內外移地訓練(含參賽)培訓隊計畫經費分表

〈參加國際賽〉 預算分表

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細				依中心標準補助		備註	
			項目	單價	人數	天數	總價	單價		小計
10月 烏茲別克/塔什 干	2022世界舉重錦標 賽	教練3人 選手4人 防護員1人	機票款	60,000	8	-	480,000	60,000	480,000	檢據核銷
			報名費	3,480	8	-	27,840	3,480	27,840	USD120/天 匯率29
			膳宿費	4,350	8	7	243,600	4,350	243,600	USD150/人/天 匯率29
			藥檢費	1,450	4	-	5,800	1,450	5,800	USD50/人 匯率29
			證照費	1,300	8	-	10,400	1,300	10,400	
			保險費	1,450	8	-	11,600	1,450	11,600	300萬公共意外險、旅平險
			國內交通費	1,330	8	-	10,640	1,330	10,640	左營-桃園機場高鐵票(去程)
				2,660	4	-	10,640	2,660	10,640	桃園機場-防疫飯店(回程)*4台
				1,000	4	21	84,000	1,000	84,000	防疫飯店-訓練場館 防疫計程車*4台(來回)
			國外核酸檢測費	15,000	8	1	120,000	15,000	120,000	
			國內核酸檢測費	7,000	8	4	224,000	7,000	224,000	檢測(出國前1次;回國3次)
			住宿費(防疫旅 館)	2,300	8	22	404,800	2,300	404,800	高雄防疫旅館(隔離+自主管理 共22晚)
			防疫用品費	15,000	1	-	15,000	15,000	15,000	
消毒清潔費	19,970	1	-	19,970	19,970	19,970	訓練場管清潔費			
過境旅館住宿費	2,610	8	2	41,760	2,610	41,760	USD90/天 匯率29 (轉機過境旅 館)			

		雜支	4,000	8	-	32,000	4,000	32,000	
合 計						1,742,050		1,742,050	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會
「2022杭州亞洲運動會」
111年度培訓計畫訓練器材申請表

一、預定購置(消耗性)器材申請表

項次	品名	規格	協會申請				中心核算		備註
			單位	數量	單價	總價	補助單價	補助金額	
1	訓練用腰帶(皮帶)		條	24	3,500	84,000	3,500	84,000	
2	五分韻律褲	愛迪達、HODARLA(或同等品)	件	48	600	28,800	600	28,800	
3	全長韻律褲	愛迪達、HODARLA(或同等品)	件	48	800	38,400	800	38,400	
4	比賽或訓練用緊身衣(短袖)	愛迪達、HODARLA(或同等品)	件	48	1,400	67,200	1,400	67,200	
5	護腕	1.黏貼式護腕，材質：棉質 2.尺寸：38cm×7cm含以上， 3.使用品牌須為(IWF)2017~2020年認證品牌，大陸品牌除外。 4.纏繞式附魔鬼氈黏貼，增加穩定保護手腕。 5.每付兩條。 6.交貨時須檢附進口證明及原廠出廠證明供審查。 品牌：ELEIKO(或同等品)	付	48	800	38,400	800	38,400	
6	護膝	REHBAND#7751、ELEIKO(或同等品)	雙	48	3,700	177,600	3,700	177,600	(每雙兩個)
7	高拉帶	1.材質：棉質，前端有套圈。 品牌：ELEIKO(或同等品) 2.尺寸：3cm×50cm含以上。 3.每雙2條包裝。 4.須為(IWF)2017~2020年認證品牌，大陸品牌除外。 5.交貨時須檢附進口證明及原廠製造商出廠證明台灣購買廠商名稱文件供審查驗收。	雙	48	600	28,800	600	28,800	
8	舉重鞋	愛迪達、耐吉或ANTA(或同等品)符合國際比賽規定	雙	24	8,300	199,200	8,300	199,200	

9	震動滾筒	1. EPP 發泡聚丙烯，結構緊密、且耐溫性佳、吸水性低、防潮性良好、材質堅韌沒有保麗龍易碎之缺點，俗稱拿普龍。 2. 尺寸:長31公分 直徑15公分 3. 投標時檢放型錄或圖片，以供查驗。	個	10	6,520	65,200	6,520	65,200
10	彈力繩	1. 材質：天然乳膠. 泡棉把手 2. 商品內容:拉力繩x5條、握柄x2、門板固定帶、腳踝束帶、收納袋 3. 商品強度:五種強度可分別使用，也可一起使用 4. 黃色約10磅-條，綠色約15磅-條，紅色約20磅-條，藍色約25磅-條，黑色約30磅-條	組	24	600	14,400	600	14,400
			新台幣	合計	742,000	建議補助金額	742,000	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會
「2022杭州亞洲運動會」
110年度培訓計畫訓練器材申請表

二、預定購置(資本門)器材申請表

項次	品名	規格	協會申請				中心核算		備註
			單位	數量	單價	總價	補助單價	補助金額	
1	弓背訓練椅	1. 機台尺寸：157 x 71.5cm(±5%) 2. 中間附踏板一個 3. 為調整臀部及腳靠墊距離所設計可前後調整供使用者使用 4. 前端附2支支撐握把以利操作，後支架附移動滾輪方便移動使用 5. 前半圓形靠墊2個分離式設計。 6. 腳踝靠墊上下共4個供操作使用。 7. 適用：臀部及背部伸展，仰臥起坐等。 8. 品牌：ELEIKO	台	3	95,000	285,000	95,000	285,000	
2	可調式訓練椅	1. 產品型號：RR008 2. 產品名稱：可調訓練椅 3. 長寬高：1175*775*1137mm 4. 毛重：46kgs 5. 體積：0.21cbm 6. 包裝：紙箱(1箱) 7. 主架 50*100*2.5mm 平橢圓管 8. 可調訓練角度-10°--180°--80° 9. 彈性限位選擇插銷，方便穩固	台	4	15,000	60,000	15,000	60,000	
			新台幣	合計		345,000	建議補助金額	345,000	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 4 月 9 日

中華民國舉重協會「2022年第19屆杭州亞洲運動會」男、女子培訓隊
111年度辦理國內外移地訓練（含參賽）培訓隊計畫經費分表

〈移地訓練〉 預算分表

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細				依中心標準補助		備註	
			項目	單價	人數	數量	總價	單價		小計
01/01-10/30 國訓中心 會議室	教練選手座 談會	協會3人	國內交通費	2,980	3	11	98,340	2,980	98,340	台北-左營-往 返高鐵票
			餐費	95	3	6	1,710	95	1,710	
合 計							100,050		100,050	

填表人：王又德



秘書長：陳志一



理事長：張楊寶蓮



此致

國家運動訓練中心

中華民國 110 年 10 月 10 日

中華民國舉重協會111年度國際體育交流計畫總表

項次	日期	地點	中(英)文 活動名稱	主(承) 辦單位	預定參 加人數	經費總預算 (新臺幣元)	備註
1	3月20- 27日	希臘·赫索 尼索斯	國際舉重總會教練研究委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會 希臘舉重協會	1	52,000	
2	3月20- 27日	希臘·赫索 尼索斯	2022國際舉重總會常會 IWF General Congress	國際舉重總會 希臘舉重協會	1	52,000	
3	5月	墨西哥·聖 路易波托西	國際舉重總會教練研究委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會墨 西哥舉重協會	1	49,000	
4	5月	墨西哥·聖 路易波托西	國際舉重總會常會 IWF General Congress	國際舉重總會墨 西哥舉重協會	1	49,000	
5	未定	未定	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	未確定主辦國家	1	49,000	
6	未定	未定	亞洲舉重總會改選年會 AWF Annual congress	未確定主辦國家	1	32,000	
7	10月	中國·重慶	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會 中國舉重協會	1	67,000	
8	10月	中國·重慶	2021亞洲舉重總會常會 AWF General Congress	國際舉重總會 中國舉重協會	1	67,000	
9	11月	未定	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	未確定主辦國家	1	32,000	
10	11月	未定	2021亞洲舉重總會常會 AWF General Congress	未確定主辦國家	1	32,000	

11	1/1- 12/31	台灣	國際舉重總會-秘書長	台灣	1	152,280	
12	1/1- 12/31	台灣	國際舉重總會-會長	台灣	1	152,280	
合計						785,560	

承辦人： 會計： 秘書長： 理事長：

中華民國110年10月10日



中華民國舉重協會111年度出席國際性體育會議年度計畫分表

項次	日期	地點	中英文 活動名稱	主辦單位	會員 國數	與會 人數	申請補助經費			自籌 經費	總經費
							機票款	膳宿費	保險費		
1	3月 20-27 日	希臘·赫索 尼索斯	國際舉重總會教練研究 委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會 希臘舉重協會	192	11	機票款 50,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	52,000	
2	3月 20-27 日	希臘·赫索 尼索斯	2022國際舉重總會常會 IWF General Congress	國際舉重總會 希臘舉重協會	192	192	機票款 50,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	52,000	
3	5月	墨西哥·聖 路易波托西	國際舉重總會教練研究 委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會 墨西哥舉重協 會	192	11	機票款 45,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	49,000	
4	5月	墨西哥·聖 路易波托西	國際舉重總會常會 IWF General Congress	國際舉重總會 墨西哥舉重協 會	192	192	機票款 45,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	49,000	
5	未定	未定	亞洲舉重總會教練研究 委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	未確定主辦國 家	45	10	機票款 30,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	49,000	
6	未定	未定	亞洲舉重總會改選年會 AWF Annual congress	未確定主辦國 家	45	45	機票款 30,000	膳宿費 12,000	保險費 1,200	32,000	

中華民國舉重協會111年度出席國際性體育會議年度計畫分表

項次	日期	地點	中英文 活動名稱	主辦單位	會員 國數	與會 人數	申請補助經費		自籌 經費	總經費
							手續費	機票款		
							手續費	3,000		
7	10月	中國·重慶	國際舉重總會教練研究 委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	國際舉重總會 中國舉重協會	192	11	機票款	20,000	67,000	
							膳宿費	12,000		
							保險費	1,200		
							手續費	1,500		
8	10月	中國·重慶	國際舉重總會年會 IWF Annual congress	國際舉重總會 中國舉重協會	192	192	機票款	20,000	67,000	
							膳宿費	12,000		
							保險費	1,200		
							手續費	1,500		
9	11月	未定	亞洲舉重總會教練研究 委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	未確定主辦國 家	45	10	機票款	30,000	32,000	
							膳宿費	12,000		
							保險費	1,200		
							手續費	3,000		
10	11月	未定	2021亞洲舉重總會常會 AWF General Congress	未確定主辦國 家	45	45	機票款	30,000	32,000	
							膳宿費	12,000		
							保險費	1,200		
							手續費	3,000		
總計									541,310	

填表人：
(簽章)



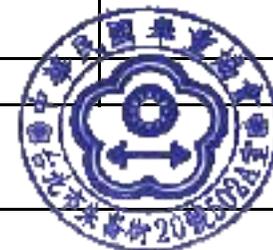
會計：
(簽章)



秘書長：
(簽章)



理事長：
(簽章)



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度邀請外賓訪問我國年度計畫分表

項次	日期	地點	邀訪外賓 姓名職稱	邀請單位	申請補助經費		自籌 經費	總經費
					機票款 (桃園機場- 瑞士洛桑往返)	交通-高鐵		
1	1/1 12/31	台灣	國際舉重總會-秘書長	中華民國舉 重協會	機票款 (桃園機場- 瑞士洛桑往返)	80,000	152,280	
					交通-高鐵	4,280		
					膳宿費	68,000		
2	1/1 12/31	台灣	國際舉重總會-會長	中華民國舉 重協會	機票款 (桃園機場- 瑞士洛桑往返)	80,000	152,280	
					交通-高鐵	4,280		
					膳宿費	68,000		
總計						304,560		

備註：膳宿3天+防疫14天

填表人：
(簽章)



會計：
(簽章)



秘書長：
(簽章)



理事長：
(簽章)



中華民國110年10月10日

**中華民國舉重協會110年度
我國籍擔任國際運動組織重要職務人士資料表**

姓名	張朝國	楊素冠	吳美儀
任職之運動組織 中文名稱	國際舉重總會	國際舉重總會	亞洲舉重總會
任職之運動組織 英文名稱	International Weightlifting Federation	International Weightlifting Federation	Asian Weightlifting Federation
中文職稱	榮譽第一副會長	教練研究委員會委員	教練研究委員會委員
英文職稱	IWF Honorary 1 st Vice Presidents	IWF Coach and Research Committee	AWF Coach and Research Committee
任職起迄日期	2013年3月~迄今	2017年5月-2021年	2015年1月~2021年
現職	中華民國體育運動總會會長	中華民國舉重協會 副理事長 長榮大學 助理教授	中華民國舉重協會 理事 雲林縣立崙背國中 教師
聯絡電話	0933-003-399	0928-774662	0923-513-951 0925-075-265

填表人：
(簽章)



秘書長：
(簽章)



理事長：
(簽章)



中華民國110年10月10日

中華民國舉重協會111年度國際體育交流計畫經費分析表【金額新臺幣元】

次序	項目	補助經費	自籌經費	合計	備註
一	國際舉重總會教練研究委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	52,000	0	52,000	
二	2022國際舉重總會常會 IWF General Congress	52,000	0	52,000	
三	國際舉重總會教練研究委員會 IWF Coach and Research Committee Meeting	49,000	0	49,000	
四	國際舉重總會常會 IWF General Congress	49,000	0	49,000	
五	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	49,000	0	49,000	
六	亞洲舉重總會改選年會 AWF Annual congress	32,000	0	32,000	
七	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	67,000	0	67,000	
八	2021亞洲舉重總會常會 AWF General Congress	67,000	0	67,000	
九	亞洲舉重總會教練研究委員會 AWF Coach and Research Committee Meeting	32,000	0	32,000	
十	2021亞洲舉重總會常會 AWF General Congress	32,000	0	32,000	
十一	國際舉重總會-秘書長	152,280	0	152,280	
十二	國際舉重總會-會長	152,280	0	152,280	
總 計		785,560	0	785,560	
填表人 〔即經辦人〕	王又德 	秘書長	陳志一 	理事長	張楊寶蓮 
此致					
教育部體育署					
		中華民國110年10月10日			
					

中華民國舉重協會111年度辦理各級運動教練或裁判講習會活動計畫表

次序	日期	地點	活動名稱 〔級別〕	性質 〔教練/裁判〕	預定參加人數	外籍講師 〔國籍/姓名/經歷〕	補助經費		備註
1	5月	未定	C級講習會	裁判	60		78700		
2	10月	未定	C級講習會	裁判	60		78700		
3	7月	未定	A級講習會	裁判	70		222600		
4	4月	未定	B級講習會	裁判	60		153500		
5	11月	未定	B級講習會	教練	60		153500		
6	3月	未定	C級講習會	教練	60		114900		
7	10月	未定	C級講習會	教練	60		114900		
8	8月	未定	A級講習會	教練	80		222600		
辦理8場次、經費預算1,146,200元									
填表人 〔即經辦人〕	王又德		秘書長	陳志一		理事長	張楊寶蓮		
此致 中華民國體育運動總會									
中華民國110年10月10日									

附註：

- 1、如有聘請外籍講師來臺授課，請檢附外籍講師之經歷。
- 2、本表格其有不敷使用者，得自行調整增列之。