

中華民國舉重協會

110年度全國A級裁判暨增能講習會實施辦法

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會110年5月25日體總業字第1100000824號及110年8月18日體總業字第1100001317號函辦理。
- 二、目的：為落實國內三級裁判制度，提高我國裁判素質、培養裁判人才、健全裁判制度、增進裁判知能，進而提升我國整體舉重運動水準，為主辦國際大型舉重競賽準備，特辦理本次講習會。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國舉重協會。
- 五、協辦單位：長榮大學體育室。
- 六、講習日期：110年9月25、26、27日(學科)、10月30、31日(術科)。
- 七、講習地點：
 - (一)學科：9/25、26、27第二教學大樓一樓T20115教室(台南市歸仁區長大路1號)。
 - (二)術科：長榮大學體育館。
- 八、講習對象及資格：
 - (一)取得B級裁判證照後，3年以上裁判工作者，具從事裁判實務工作經驗(升等取證)。
 - (二)持有A級裁判證、A級教練證實際從事舉重運動者(增能進修)。
 - (三)持有國際一級、國際二級裁判證參與國際各級賽事者(增能進修)。
 - (四)持B、C級裁判證、B、C級教練證對於國際新規則有興趣進修者(增能進修)。
- 九、實施方式：
 - (一)由主辦單位規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
 - (二)參加講習之學員由主辦單位報請有關單位給予公假登記。
 - (三)總時數40小時分為學科及術科。
 - (四)講習會期間之交通、住宿事宜請學員自理。
 - (五)增能進修課程為學科(前三日)。
- 十、報名方式：
 - (一)報名日期：自即日起至110年9月10日(星期五)18點整截止；詳填報名表並繳交規定文件費用。因配合國家防疫政策，總報名人數：46人，先完成報名者優先，額滿為止。
 - (二)取證者報名費新台幣3,000元，增能講習者500元。
繳費方式：(1)現金袋寄件至本會(104臺北市中山區朱崙街20號5樓502A室；中華民國舉重協會收)；(2)匯款帳戶：新光銀行西門分行103-00055
戶名：中華民國舉重協會張楊寶蓮；帳號：0055-10-100543-1，請註明參加講習學員姓名。
 - (三)凡參加A級裁判考試者需繳交以下資料(電子檔)：
 1. 詳細填寫本次講習會報名表(如附件)。
 2. 繳交B級正反面裁判證影本。
 3. 身分證正反面影本。
 4. 良民證，最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

5. 大頭照電子檔

(四)參加增能進修者，請繳交以下資料(電子檔)：

1. 詳細填寫本次講習會報名表(如附件)
2. 裁判證正反面影本
3. 身分證正反面影本影印於同一面A4紙張內

(五)收件：因應疫情，一律以電子郵件方式 [Email所有資料至：ctwactwa@gmail.com](mailto:ctwactwa@gmail.com)。

(六)本案聯絡人：王又德；02-2711-0823、02-2711-0923。

十一、績效考核：

(一)A級裁判依據實際參與時數發給增能研習時數。

(二)參加本次講習會無缺席者，筆試占40%、術科占60%(實際判決模擬、比賽實習)，總成績達85分者，由本會發給A級裁判證；並檢冊報備中華民國體育運動總會。

十二、附則：

(一)報到時間：110年9月25日上午08:30至08:50(請準時報到)。

(二)報到地點：9/25 第二教學大樓一樓T20115教室。

(三)因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，不得報名是項講習，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。

(四)為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施(如：講習期間全程配戴口罩、量測體溫等)，請配合實施。

1. 配合我國政府及辦理學校防疫措施，須配合1922及學校實名制通報入始得進入校園。

2. 講習會教室門口進行：實名制google表單、量測體溫、酒精消毒。

3. 每日上課開始前與結束後，教室內課桌椅進行酒精消毒。

4. 採隔間入座；含用餐、用餐期間勿交談。

5. 務必配戴口罩。

6. 若發燒、身體不適等症狀，請取消參加講習，在家休息或就醫。

請學員與參與人員務必配合上述辦法。

(五)因故無法參加者請於活動舉行前七日通知本會，否則概不退費。

十三、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

110年度全國A級舉重裁判講習會 課程表

9月25-27日長榮大學第二教學大樓一樓T20115教室

10月30-31日長榮大學體育館

日期 時間	9/25 星期六	9/26 星期日	9/27 星期一	10/30 星期六	10/31 星期日
08:30 08:50	報到/始業式 行政組	報到 行政組	報到 行政組	報到 行政組	報到 行政組
09:00 09:50	舉重通則 講師：楊素冠	技術管制員 講師：楊素冠	國際賽會規範 講師：楊素冠	裁判實務 技術操作	裁判實務 技術操作
10:00 10:50	舉重違規動作 講師：楊素冠	運動英文 講師：張雁玲	比賽種類及 奧運資格制度 講師：楊素冠	裁判實務 技術操作	裁判實務 技術操作
11:00 11:50	性別平等教育 講師：曾琳雲	國家體育政策 講師：張雁玲	裁判倫理 與素養 講師：曾進福	裁判實務 技術操作	裁判實務 技術操作
11:50 13:00	午休	午休	午休	午休	午休
13:00 13:50	選手過磅 講師：楊素冠	審判委員 講師：楊素冠	裁判執法判例 講師：楊素冠	裁判實務 技術操作	裁判實務測試
14:00 14:50	20公斤規則 講師：楊素冠	挑戰卡的應用 講師：楊素冠	裁判執法判例 講師：楊素冠	裁判實務 技術操作	裁判實務測試
15:00 15:50	監卡員的職責 講師：李美雲	報告及頒獎 講師：屠國華	裁判執法判例 講師：楊素冠	裁判實務 技術操作	裁判實務測試
16:00 16:50	計時員的職責 講師：李美雲	選手裝備 講師：楊素冠	學科測試	裁判實務 技術操作	裁判實務測試
17:00 17:50	紀錄員的職責 講師：謝惠靜	場地器材設備 講師：楊素冠	學科測試	裁判實務 技術操作	綜合座談

講師介紹：

- ◆楊素冠教授：國際一級裁判、2000、2004、2008、2016、2020 奧運舉重裁判
- ◆曾琳雲教授：長榮大學醫學社會暨健康照護學士學位學程助理教授
- ◆張雁玲教授：國家運動訓練中心專員
- ◆李美雲老師：國際一級裁判、全國賽會裁判長
- ◆謝惠靜老師：國家A級裁判、全國賽會裁判
- ◆屠國華教授：國際一級裁判、全國賽會裁判
- ◆曾進福老師：全國賽會裁判長