

中華民國舉重協會 109 年行事曆、工作計畫

10811022 第 12 第理監事聯席會議通過

NO	項 目 內 容	日 期	地 點	備 註
1.	第一屆東亞舉重錦標賽	2/15-21	韓國·大田廣域市	銀牌賽 (成績採認108.08-12)
2.	2020亞洲青年暨青少年舉重錦標賽	2/12-20	烏茲別克·塔什干	亞青為銀牌賽 (成績採認108.08-12)
3.	109全國青年盃	2/22-3/1	桃園體大(確認中)	參賽資格全國15傑
4.	C級裁判講習會	2/28-3/1	桃園體大(確認中)	
5.	C級教練講習會	3/13-15		
6.	2020世界青年舉重錦標賽	3		金牌賽 (成績採認108.08-12)
7.	109全中運	4/17-23	屏東·大同高中	
8.	2020亞洲舉重錦標賽	4/16-25	哈薩克·阿斯塔納	金牌賽 (成績採認108.09-109.02)
9.	109全大運	5/2-4	高雄·鼓山高中	
10.	B級裁判講習會	7/11-12、 7/18-19		
11.	109全國分齡錦標賽	7/17-19		參賽資格全國15傑以外
12.	培育優秀或 具潛力運動選手計畫	7-8月		暑期
13.	2020東京奧林匹克運動會	7/24-8/9	日本·東京	
14.	教練訓練營	7/27-8/1		
15.	B級教練講習會	8/1-2 8/8-9		
16.	A級裁判講習會	8/15-16 8/21-23		
17.	109全國總統盃	8/21-27		參賽資格全國15傑
18.	C級裁判講習會	10/9-11		
19.	A級教練講習會	10/9-11、 10/17-18		
20.	2020世界大學舉重錦標賽	10/20-24	韓國·康津	大專體總組隊
21.	C級教練講習會	10		
22.	2020世界青少年舉重錦標賽	11/11-18	秘魯·利馬	(成績採認109.04-109.08)
23.	109全國技術錦標賽	12/5-6		

- 一、本年度所有國際賽會遴選代表隊以協會公告參加國際錦標賽選拔培(集)訓及參賽辦法辦理，但如屬奧運資格賽會則採用東京奧運培訓隊教練選手遴選辦法處理。
- 二、所有國際賽會遴選，若有意願參賽的選手需先自我啟動下列程序，以符合總會報名規範。
 - (一)國際舉重總會世界錦標賽(包含世界舉重錦標賽、世界青年舉重錦標賽、世界青少年舉重錦標賽比賽前 4.5 個月，其餘賽事為比賽前 3.5 個月，以符合行蹤資料提報行蹤規範。
 - (二)奧會 RTP 選手或有個人帳號者，請逕自申報行蹤，非屬上述人員請提報行蹤表至協會信箱：ctwactwa@gmail.com；但若為未曾出國參賽的選手，再加上新選手註冊表(簽名處要親簽英文名)，及護照影本先傳送協會信箱電子檔，紙本隨後寄至協會(10489 台北市中山區朱崙街 20 號 502A 室)，以完成行蹤申報方符合總會報名程序。

中華民國舉重協會 收支預算表 109年1月1日至12月31日止

科目	預算數 109	預算數 108	增加	減少
本會收入	25,703,800	23,370,800	2,333,000	
會費收入	325,000	325,000		
捐贈收入	1,000,000		1,000,000	
補助款收入	21,997,000	21,098,000	899,000	
工作計畫	7,446,000	9,200,000		1,754,000
國際體育交流	609,000	480,000	129,000	
培育潛力選手	10,942,000	8,800,000	2,142,000	
國訓培訓	3,000,000	2,618,000	382,000	
講習會	630,000	246,000	384,000	
報名費收入	750,000	700,000	50,000	
規費收入	1,800	1,800		
其他收入	1,000,000	1,000,000		
本會支出	28,067,259	28,448,000		380,741
人事費	1,477,000	1,675,000		198,000
員工薪給	1,000,000	1,100,000		100,000
保險費	92,000	120,000		28,000
勞工退休金提撥	35,000	35,000		
會議出席車馬費	350,000	420,000		70,000
辦公費	899,000	1,074,000		175,000
租賦費	150,000	150,000		
文具書報雜誌費	50,000	80,000		30,000
印刷費	50,000	80,000		30,000
旅運費	250,000	300,000		50,000
郵電費	70,000	100,000		30,000
修繕維護費	50,000	15,000	35,000	
水電燃料費	24,000	24,000		
公共關係費	20,000	55,000		35,000
其他辦公費	100,000	100,000		
購置費	50,000	50,000		
會議費	25,000	60,000		35,000
折舊	60,000	60,000		
業務費	25,646,259	25,654,000		7,741
國內賽會	300,00	500,000		200,000
工作計畫	8,273,523	12,000,000		3,726,477
國際體育交流	673,990	504,000	169,990	
培育潛力選手	12,157,779	9,000,000	3,157,779	
國訓培訓	3,022,367	3,000,000	22,367	
講習會	1,218,600	650,000	568,600	
繳納上級團體會費	45,000	45,000		
本期餘絀	-2,363,459	-5,077,200		

理事長：



秘書長：



會計/製表：



基金收支表

依據社會團體財源處理辦法：第 20 條 社會團體應逐年提列準備基金，每年提列數額為收入總額百分之二十以下。但社會團體決算發生虧損時，得不提列。

109 年國際體育交流工作計劃

項次	日期	地點	活動名稱	經費預算
1	2 月	烏茲別克·塔什干	亞洲舉重總會教練研究委員會	49,270
2	2 月	烏茲別克·塔什干	亞洲舉重總會常會	49,270
3	3 月	地點未確定	國際舉重總會教練研究委員會	49,270
4	3 月	地點未確定	國際舉重總會常會	49,270
5	4 月	哈薩克·阿斯塔納	亞洲舉重總會教練研究委員會	44,270
6	4 月	哈薩克·阿斯塔納	亞洲舉重總會常會	44,270
7	10 月	地點未確定	亞洲舉重總會改選年會	42,270
8	11 月	祕魯·利馬	國際舉重總會教練研究委員會	84,270
9	11 月	祕魯·利馬	國際舉重總會年會	84,270
10	109 年	台灣	國際舉重總會-秘書長	71,280
11	109 年	台灣	國際舉重總會-會長	106,280
合計				673,990

109 年講習會工作計劃

項次	日期	活動名稱	經費預算
1	2 月	C 級裁判暨增能講習會	114,900
2	10 月	C 級裁判暨增能講習會	114,900
3	7 月	B 級裁判暨增能講習會	153,500
4	8 月	A 級裁判暨增能講習會	226,000
5	3 月	C 級教練暨增能講習會	114,900
6	8 月	B 級教練暨增能講習會	153,500
7	10 月	B 級教練暨增能講習會	226,000
8	10 月	C 級教練暨增能講習會	114,900
合計			1,218,600

109 年工作計畫、潛力優秀運動選手、國訓培訓計畫

月	地點	摘要	工作計畫	潛力優秀 運動選手	國訓培訓	合計
2 月	韓國・大田	東亞錦標賽	627,475		27,565	655,040
2 月	烏茲別克・塔什干	亞青亞青少	242,662	3,229,618		3,472,280
3 月	地點未確定	世青	192,056	1,295,784		1,487,840
4 月	哈薩克・阿斯塔納	亞錦	1,653,954		618,046	2,272,000
11 月	祕魯・利馬	世青少	303,376	1,872,744		2,176,120
2 月		東亞錦賽前集訓	231,000			231,000
2 月		亞青亞青少賽前集訓		696,000		696,000
3 月		世青賽前集訓		297,000		297,000
4 月		亞錦賽前集訓	604,000			604,000
11 月		世青少賽前集訓		379,000		379,000
未訂	日本・東京	黃金計畫移地訓練 7 人 25 天			1,188,378	1,188,378
未訂	日本・東京	黃金計畫移地訓練 7 人 25 天			1,188,378	1,188,378
		暑訓 40 人 30 天		2,971,133		2,971,133
		潛力選手國外移訓 13 人 30 天		1,356,500		1,356,500
		潛力選手國外督訓		60,000		60,000
2 月		109 青年盃	1,433,000			1,433,000
		109 總統盃	1,433,000			1,433,000
7 月		全國分齡賽	335,000			335,000
		全國術型賽	158,000			158,000
		優秀選手訓練站	1,000,000			1,000,000
		簽證費	60,000			60,000
			8,273,523	12,157,779	3,022,367	23,453,669