109年全國青年盃舉重錦標賽賽程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 場次/級別 | 日期 | 場次/級別 |
| 3月16日(一) | 1.社男組55、61、67公斤級2.社女組45、49公斤級3.社男組73公斤級4.社女組55公斤級5.社男組81公斤級6.社女組59公斤級7.社男組89公斤級 | 3月20日(五) | 1.高女組81、87、+87公斤級2.國女組40、45公斤級3.國男組49公斤級4.國女組49公斤級5.國男組55公斤級6.國女組55公斤級7.國女組59公斤級 |
| 3月17日(二) | 1.社女組64公斤級2.社女組71、76、81公斤級3.社男組96、102公斤級4.社女組87、+87公斤級5.社男組109、+109公斤級6.高男組55公斤級7.高男組61公斤級 | 3月21日(六) | 1.國男組61公斤級2.國女組64公斤級3.國男組67公斤級4.國女組71公斤級5.國男組73公斤級6.國女組76、81公斤級7.國男組81公斤級 |
| 3月18日(三) | 1.高女組45、49公斤級2.高女組55公斤級3.高男組67公斤級B組4.高男組67公斤級A組5.高女組59公斤級6.高男組73公斤級B組7.高男組73公斤級A組 | 3月22日(日) | 1.國男組89公斤級2.國女組+81公斤級3.國男組96、102、+102公斤級 |
| 3月19日(四) | 1.高男組81級2.高女組64公斤級3.高男組89級4.高女組71、76公斤級5.高男組96公斤級6.高男組102、109公斤級7.高男組+109公斤級 |  |  |

3月15日下午14：00於國立體大召開社男組/社女組、高男組/高女組技術會議，15：00召開裁判會議

3月19日下午14：00召開國男組/國女組技術會議

3月16日第一場社男組過磅時間為7:00～8:00，比賽時間為9:00

開幕典禮：訂於3月16日(日)上午11:10於國立體育大學舉重室舉行