

## 中華民國 108 年全國運動會【舉重】比賽賽程表

第一天 10 月 20 日 (星期日)

組 別	級 別	過磅時間	比賽時間
女子組	49kg	08 : 00~09 : 00	10 : 00
男子組	61kg	10 : 00~11 : 00	12 : 00
女子組	55kg	12 : 00~13 : 00	14 : 00
男子組	67kg	14 : 00~15 : 00	16 : 00

第二天 10 月 21 日 (星期一)

組 別	級 別	過磅時間	比賽時間
女子組	59kg	08 : 00~09 : 00	10 : 00
男子組	73kg	10 : 00~11 : 00	12 : 00
女子組	64kg	12 : 00~13 : 00	14 : 00
男子組	81kg	14 : 00~15 : 00	16 : 00

第三天 10 月 22 日 (星期二)

組 別	級 別	過磅時間	比賽時間
女子組	76kg	08 : 00~09 : 00	10 : 00
男子組	96kg	10 : 00~11 : 00	12 : 00
女子組	87kg	12 : 20~13 : 20	14 : 20
男子組	109kg	14 : 20~15 : 20	16 : 20

第四天 10 月 23 日 (星期三)

組 別	級 別	過磅時間	比賽時間
女子組	+87kg	08 : 00~09 : 00	10 : 00
男子組	+109kg	10 : 00~11 : 00	12 : 00