

中華民國 110 年全國運動會 舉重 比賽預定時程表

第一天 10 月 17 日 (星期日)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子組	49kg	08:00~09:00	10:00
男子組	61kg	10:00~11:00	12:00
女子組	55kg	12:00~13:00	14:00
男子組	67kg	14:00~15:00	16:00

第二天 10 月 18 日 (星期一)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子組	59kg	08:00~09:00	10:00
男子組	73kg	10:00~11:00	12:00
女子組	64kg	12:00~13:00	14:00
男子組	81kg	14:00~15:00	16:00

第三天 10 月 19 日 (星期二)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子組	76kg	08:00~09:00	10:00
男子組	96kg	10:00~11:00	12:00
女子組	87kg	12:00~13:00	14:00
男子組	109kg	14:00~15:00	16:00

第四天 10 月 20 日 (星期三)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子組	87kg+	08:00~09:00	10:00
男子組	109kg+	10:00~11:00	12:00